



GRUPPO ESCURZIONISTICO ECOLOGICO MICOLOGICO

PROGRAMMA ESCURSIONI 2020

N. GIORNO		ITINERARIO		QUOTA	DISL.	TEMPO
				MAX	M.	ORE
1	S 04.1	Da Ara Palazzo al santuario della Mentorella	E	930	600	05:00
2	S 11.1	Collalto S. Monastero di S. Giovanni – Collalto S.	E	1020	400	04:00
3	S 18.1	Da Colle Passero a Cerrito Piano	E	796	485	04:30
4	D 26.1	Torre Cruciani dal convento di S. Nicola	E	1052	550	04:30
5	S 01.2	Orvinio – Madonna del Piano – Orvinio	E	800	150	03:00
6	S 08.2	Vignola – Morra Ferogna – Vignola	E	900	300	03:30
7	S 15.2	Monte Faito da Montorio in Valle	E	890	360	04:00
8	D 23.2	Rocca Giovine – Capo di Porco- Rocca Giovine	E	920	330	04:00
9	S 29.2	Cervara – Prataglia – Cervara	E	1180	300	04:00
10	S 07.3	Monte Lupone da Montelanico	E	1378	540	04:30
11	S 14.3	Monte degli Elci da Fara Sabina	E	711	500	05:00
12	D 22.3	Sprone Maraoni da Gorga	E	1328	550	04:30
13	S 28.3	Monte Pizzuto Tancia da Roccantica	E	1287	460	05:30
14	S 04.4	Monte Navegna dalla Forca di Vallecupola	E	1507	550	05:00
15	S 18.4	Sella del Morbano da Pereto	E	1531	544	05:00
16	D 26.4	Monte Orsello da Campo Felice	E	2043	500	04:30
17	S 02.5	Pagliare di Tione da Terranera	EE	1110	260	04:00
18	S 09.5	FESTA DEL TESSERAMENTO				
19	S 16.5	Dalle Piane di Cesacastina a Fonte Mercurio	E	1759	450	05:00
20	V 22.5	SOGGIORNO A BENEVENTO				
	D 24.5	Adesioni entro il 20 aprile 2020				
21	S 30.5	Monte di Cambio da dopo la Sella di Leonessa	EE	2081	350	04:30
22	S 06.6	Monti Nuria Nurietta dal Piano di Rascina	EE	1888	650	05:00
23	S 13.6	Monte S. Franco dal Passo delle Capannelle	EE	2132	700	06:00
24	D 21.6	Monte Brancastello da Campo Imperatore	EE	2385	450	04:00
25	M 30.6	SOGGIORNO A CAVALESE IN VAL DI FASSA				
	V 10.7	Adesioni entro il 05 Maggio 2020				
26	S 22.8	Monte Prena da Campo Imperatore	EE	2561	880	06:00
27	S 29.8	Monte Brecciaro e Ritornello dalla Sella di Leonessa	EE	1954	600	05:00
28	S 05.9	Monte Viglio dalla Fonte della Moscosa	EE	2156	610	05:30
29	V 11.9	SOGGIORNO A PESCIASSEROLI				
	D 13.9	Adesioni entro il 20 agosto 2020				
30	S 19.9	Monte Corvo per la Valle del Chiarino	EE	2623	1150	07:30
31	S 29.9	Sella di Celano dal fontanile dei Curti	E	1921	500	04:30
32	S 03.10	Monti Cornacchia Puzzillo dal valico della Chiesola	EE	2174	680	05:00
33	D 11.10	Monte Selice per le Pietre Cernaie (Pescocostanzo)	EE	1883	620	05:00

Foglio1

34	S 17.10	Monte Cervia da Collegiove	E	1436	450	04:30
35	S 24.10	Rifugio Sebastiani dalla Miniera di Bauxite	EE	2102	460	04:30
36	S 31.10	Monte Cimino da Soriano	E	1053	500	04:45
37	D 08.11	C. dell'Osso- C. Buffon Valle Maiura-Colle dell'Osso	E	1544	200	04:00
38	S 14.11	Monte Padiglione da Verrecchie	E	1623	720	05:00
39	S 21.11	Monte Soratte da S. Oreste	E	691	300	03:30
40	D 29.11	Dal lago di Nemi al lago di Albano	E	625	350	04:30
41	S 05.12	Monte Artemisio da Fontana Tegola	E	939	300	03:30
42	S 12.12	Colli S.Stefano-S. Vittorino-Gericomio-c. S. Stefano	E	420	200	05:00
43	S 19.12	Nella riserva naturale di Monte Catillo	E	612	350	05:00
		Auguri di Natale nella sede del Circolo DLF Tivoli				
44	M 29.12	Monte Gennaro dalla Sella del Morra	EE	1271	430	05:00

E: ESCURSIONISTI

EE: ESCURSIONISTI ESPERTI

EVENTUALI VARIAZIONI SARANNO COMUNICATI IN TEMPO CONGRUO

[SUL SITO www.dlftivoli.it](http://www.dlftivoli.it)

Responsabile gruppo G.E.E.M Signor OTTAVIO LOLLI cell. 335 7676036