



Gruppo Escursionistico Ecologico Micologico

Programma Escursioni 2019

N°	Data	Itinerario		Quota max	Disl. m	Tempo ore
1	S 12.1	Dalla Legnara a monte Sterparo	E	566	250	3,30
2	S 19.1	Collalto S.–Monast. di S. Giovanni–e anello di m. S. Giovanni	E	1021	300	3,30
3	D 27.1	Da Cori alle rovine di Norba	E	715	500	4,30
4	S 2.2	Anello di S. Giuliano del fosso del Neme e del Biedano	E	350	250	4
5	S 9.2	Dal Piglio ad Acuto	E	722	300	3,30
6	S 16.2	Monte Costasole da Prato di Mezzo per Prato Marano	E	1253	500	4,30
7	S 23.2	Da Roccagiovine al m. Guardia (f. di Venascritta)	E	1181	595	4,30
8	S 2.3	Monte Cacume da Patrica	E	1095	660	4,30
9	S 9.3	Campo dell'Osso–Campo Buffone–Valle Maiura–C. dell'Osso	E	1544	300	3,30
10	S 16.3	Monte Navegna da Ascrea	E	1506	750	5
11	D 24.3	Cineto-Lagustelli di Percile-Cineto	E	930	400	4,30
12	S 30.3	Monte Croce di Capreo da Pian della Faggeta	E	1421	760	5
13	S. 6.4	Monte Padiglione da Verrecchie	E	1627	646	5
14	S 13.4	Monte Breccioso da Collelongo	E	1974	540	5
15	D 28.4	Monte Scalambra dagli Altipiani di Arcinazzo	E	1420	550	4,30
16	S 4.5	Cimate di Vallevona da Madonna dei Bisognosi	E	1818	775	5,30
17	S 11.5	Anello Campotosto-Monte di Mezzo-Campotosto	EE	2155	800	6
18	Ven 17÷Dom 19.5 Soggiorno escursionistico a Ponza Adesioni entro il 6 aprile					
19	D 26.5	Da Civitella Alfedena a Forca Resuni	EE	1952	840	6
20	S 1.6	Da Le Piane di Cesacastina alla sorgente Mercurio	E	1759	450	4,30
21	S 8.6	Monti Nuria e Nurietta dal Piano di Rascino	EE	1888	850	6
22	S 15.6	Monte Terminillo dalla Sella di Leonessa (cresta Sassetelli)	EE	2216	550	5
23	D 23.6	Monte San Franco dal Passo delle Capannelle	E	2132	700	5,30
24	Ven 28.6÷Lun 8.7 Soggiorno escursionistico a Cortina d'Ampezzo Adesioni entro il 4 maggio					
25	S 31.8	Anello del Vallone dell'Inferno e visita Certosa di Trisulti	E	1150	490	5
26	S 7.9	Cima d'Arme da Poggio Bustone	EE	1678	860	6
27	D 15.9	Anello Petrella Liri, Grotte di Cola, Monte Arunzo,	E	1455	450	4,30
28	S 21.9	P. di Cerasolo-V. Quartarone-V. dell'Asina-L. della Duchessa	E	1925	600	5,30

29	D 29.9	Monte Sirente dai Prati di Santa Maria	E	2348	790	5
30	S 5.10	Il giro della Meta dal Pianoro di Campitelli (Alfedena)	EE	2242	950	6,30
31	S 12.10	Anello delle Gole del Sagittario da Castrovalva	E	820	370	4
32	S 19.10	Monte Morrone da Prato Capito	E	2141	720	5
33	D 27.10	Dalla Val d'Arano a Celano (per le Gole)	E	1332	-570	4
34	D 3.11	Monte Tarino dal parcheggio della SS Trinità	E	1961	620	5
35	S 9.11	Campaegli-V. della Lepre-Vallone-Tre Confini-Campaegli	E	1496	300	4
36	S 16.11	Monte Pellecchia da Monteflavio (pineta)	E	1370	550	4,30
37	S 23.11	Palestrina-C.S. Pietro-V.Cannuccete-Quercia del Palestrina	E	752	400	4,30
38	S 30.11	Vicovaro-P. Porcini-F. della Rocca- Vicovaro	E	894	650	5
39	D 8.12	Da Capranica Prenestina a Guadagnolo (via delle creste)	E	1218	400	5
40	S 14.12	Dai ruderi della Villa di Nerone a Jenne	E	840	400	4
41	S 21.12	Da Colle Ripoli a m. Sant'Angelo in Arcese + Auguri	E	598	350	3,30
42	S 28.12	Monte Gennaro dalla Sella del Morra	E	1271	430	4,30