

STRONG  
HER

Valeria Arnaldi

## DONNE BERSAGLIO

Mobbing e stalking  
dal lavoro  
al cuore



iacobellieditore

- Collana **Strong-Her**
- Formato **cm 14x21**
- Pagine **128**
- Prezzo **€ 12,00**
- Genere **Manuale self-help**
- ISBN **978-88-6252-363-9**
- Copertina **A colori**
- Interno **B/n**
- Uscita **Gennaio 2019**

**Un libro che aiuta  
a ri-ottenere la  
propria autonomia,  
indipendenza e  
serenità**

iacobellieditore®

## PERSECUZIONE DI GENERE

Come contrastare disagi  
e paure delle donne

Valeria Arnaldi

## DONNE BERSAGLIO

Mobbing e Stalking  
dal lavoro al cuore

### IL TEMA

**Sono 3 milioni e 466 mila, nel nostro Paese, le donne che nell'arco della propria vita hanno subito stalking**, ovvero atti persecutori da parte di qualcuno, il 16,1% delle donne tra i 16 e i 70 anni. Di queste, 2 milioni e 151 mila sono le vittime di comportamenti persecutori dell'ex partner.

Ma il 78% delle donne che ha subito stalking, quasi 8 su 10, non si è rivolta a istituzioni o forze dell'ordine per avere aiuto. **Un libro per misurare il fenomeno, comprenderne sintomi e segnali, imparare a difendersi e trovare la forza di denunciare, riconoscere o quantomeno ricordare i propri diritti, reagire.** Grazie agli interventi di professionisti, un percorso tra disagi e paure alla ricerca della cura su misura di ogni caso. Per tornare libere. Pure dall'amore malato.

### L'AUTRICE

**Valeria Arnaldi**, giornalista professionista e scrittrice, scrive su testate italiane e straniere. Ha pubblicato libri di poesia, romanzi e saggi, anche all'estero. Tra le sue pubblicazioni più recenti, *101 luoghi dove innamorarsi a Roma*, *Chi è Banksy? E perché ha tanto successo?*, *Roma a paura*, *SPQR. Sono pettegoli questi romani*. Cura mostre di arte contemporanea in Italia e all'estero: ha collaborato con Commissione Europea, Unar-Presidenza del Consiglio, Regione Lazio, Provincia di Roma, Roma Capitale. Ha scritto e diretto spettacoli (*Danz-Arte. La tentazione di Venere*), documentari (*Scuola palestra di vita - Miur*), e cortometraggi, tra i quali *Dietro le quinte di un bacio* con l'attore Enrico Lo Verso.