

STRONG  
HER

Valeria Arnaldi

**NO!**  
Impariamo  
a dirlo



iacobellieditore

- Collana **Strong-Her**
- Formato **cm 14x21**
- Pagine **128**
- Prezzo **€ 12,00**
- Genere **Manuale self-help**
- ISBN **978-88-6252-366-0**
- Copertina **A colori**
- Interno **B/n**
- Uscita **Gennaio 2019**

**NO all'essere il  
"sesso debole",  
NO alla perdita  
dei diritti,  
NO all'essere  
"sfruttabile"**

iacobellieditore®

# AUTOSTIMA

Un manuale per ribadire che sono molte le occasioni in cui una donna può dire No!

## Valeria Arnaldi **NO!** Impariamo a dirlo

### IL TEMA

Gli stipendi più bassi di quelli dei colleghi uomini. Il capo che si sente autorizzato a fare avance e non accetta rifiuti. Il fidanzato/compagno/marito che vuole essere "servito" e vorrebbe che la propria moglie fosse amante e geisha. E così via. Sono tante le occasioni nelle quali le donne finiscono per ritrovarsi "incastrate" per la difficoltà di far valere le proprie opinioni e i propri diritti.

**Questo libro, vero e proprio corso di autostima, insegna a ripensarsi e a riconquistare senso e sentimento dei propri diritti.** Un modo per ottenere le libertà perdute, progressivamente ogni giorno, per il semplice fatto di essere viste come **sesso debole dunque sfruttabile**. Tutte le occasioni e le ragioni per dire **NO**.

### L'AUTRICE

**Valeria Arnaldi**, giornalista professionista e scrittrice, scrive su testate italiane e straniere. Ha pubblicato libri di poesia, romanzi e saggi, anche all'estero. Tra le sue pubblicazioni più recenti, *101 luoghi dove innamorarsi a Roma*, *Chi è Banksy? E perché ha tanto successo?*, *Roma a paura*, *SPQR. Sono pettegoli questi romani*. Cura mostre di arte contemporanea in Italia e all'estero: ha collaborato con Commissione Europea, Unar-Presidenza del Consiglio, Regione Lazio, Provincia di Roma, Roma Capitale. Ha scritto e diretto spettacoli (*Danz-Arte. La tentazione di Venere*), documentari (*Scuola palestra di vita - Miur*), e cortometraggi, tra i quali *Dietro le quinte di un bacio* con l'attore Enrico Lo Verso.