

STRONG
HER



CURATRICE DELLA COLLANA



VALERIA ARNALDI, giornalista professionista e scrittrice, scrive su testate italiane e straniere. Ha pubblicato libri di poesia, romanzi e saggi, anche all'estero. Tra le sue pubblicazioni più recenti, *101 luoghi dove innamorarsi a Roma*, *Chi è Banksy? E perché ha tanto successo?*, *Roma da paura*, *SPQR. Sono pettegoli questi romani*. Cura mostre di arte contemporanea in Italia e all'estero: ha collaborato con Commissione Europea, Unar-Presidenza del Consiglio, Regione Lazio, Provincia di Roma, Roma Capitale. Ha scritto e diretto spettacoli (*Danz-Arte. La tentazione di Venere*), documentari (*Scuola palestra di vita - Miur*), e cortometraggi, tra i quali *Dietro le quinte di un bacio* con l'attore Enrico Lo Verso.

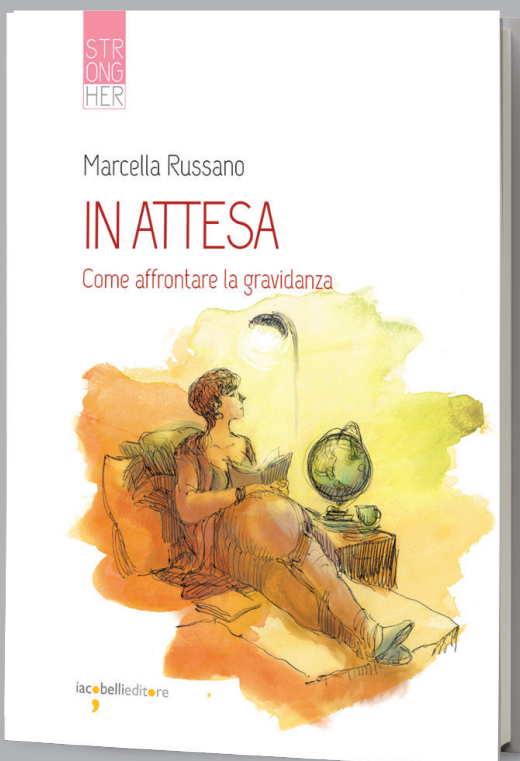
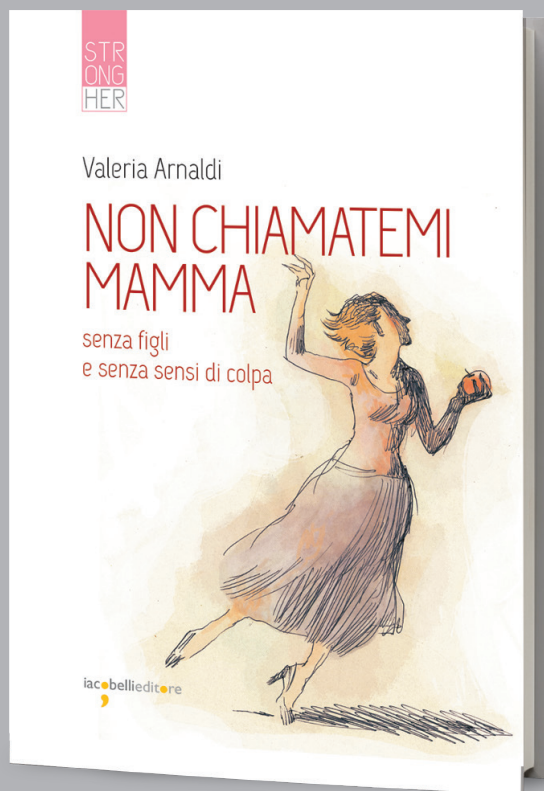
Valeria Arnaldi

NON CHIAMATEMI MAMMA

Senza figli e senza sensi di colpa

E se diventare madre non fosse il sogno di ogni donna? La contemporaneità, con la cronaca di alcuni casi vip di rifiuto della maternità, ci racconta che sono sempre di più le donne che non sono interessate ad avere figli, ma la società, per stereotipi e pregiudizi, non le "vede", o meglio forse non le vuole vedere, spingendole a scelte forzate o accompagnate da sensi di colpa. Questione di storia e cultura. In un Paese che per politica e fede è basato sulla famiglia, il mancato desiderio di maternità si fa colpa ed egoismo. Un libro per indagare i propri desideri e superare i pregiudizi, senza remore o tentennamenti, per difendere il proprio diritto alla libera scelta di vita.

Uscita: Febbraio 2018 Euro 12,00 Pag. 128 Brossura
ISBN 978-88-62523-65-3



Marcella Russano

IN ATTESA

Come affrontare la maternità

La "dolce attesa" non è poi così dolce, almeno non per tutte. Sono molte le paure che possono impadronirsi di una donna incinta, dalla trasformazione del proprio corpo, con conseguente timore di perdere la bellezza e l'amore, al panico per i dolori del parto, dall'ansia per la salute del piccolo che ancora deve venire al mondo all'angoscia per i cambiamenti nella vita di coppia. E poi, ovviamente, il terrore di non saper essere una buona madre. È proprio a questi interrogativi e a molti altri che il libro cerca di rispondere per aiutare ogni donna a recuperare la serenità e la sicurezza necessarie a diventare madre.

Uscita: Febbraio 2018 Euro 12,00 Pag. 128 Brossura
ISBN 978-88-62523-64-6