



DLF
100
1925 - 2025

DLF Roma
Ufficio Turismo
Cell 3423815623
Segr. 06 44180210
Tel. 06.44180258/249/222
turismo@dlfroma.it
staff.turismo@dlfroma.it



ELEFANTE
VIAGGI
DIREZIONE TECNICA

SENEGAL

*I colori dell'Africa, il ritmo dei tamburi, l'oceano che incontra il deserto
e l'accoglienza sorridente del suo popolo*

Dal 22 al 30 novembre 2026

9 GIORNI / 7 NOTTI



Quota di partecipazione: € 2.250,00

Supplemento singola: € 350

CONTRIBUTO AI SOCI DLF ROMA – 30,00€

LA QUOTA – VALIDA CON MINIMO 15 PARTECIPANTI - COMPRENDE: voli ITA AIRWAYS Roma-Dakar a/r, incluso bagaglio in stiva 23 kg; 7 pernottamenti in lodge o hotel 4 stelle; utilizzo della camera fino all'orario di partenza l'ultimo giorno; trattamento di pensione completa (bevande escluse); guida locale parlante italiano per le visite; trasferimenti ed escursioni in bus 30 posti con aria condizionata; acqua minerale disponibile in bus; biglietti di ingresso ai siti e ai parchi; assicurazione medico-bagaglio; accompagnatore Elefante Viaggi in partenza da Roma con il gruppo.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tasse aeroportuali € 275 per persona, importo soggetto a riconferma; assicurazione annullamento (facoltativa ma consigliata, € 120 per persona); bevande ai pasti; mance per la guida e l'autista (importo consigliato € 40 per persona); extra personali e quanto non indicato alla voce "la quota comprende". Per l'ingresso in Senegal è necessario il **passaporto**, con validità residua di almeno 6 (sei) mesi, al momento dell'ingresso nel Paese.

Il numero massimo di partecipanti per questo itinerario è limitato a 20.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

GIORNO 1 22 novembre – Roma – Dakar – Guéréo

Ritrovo dei sig.ri partecipanti all'aeroporto di Roma Fiumicino 3 ore prima della partenza, incontro con l'accompagnatore e svolgimento delle operazioni di imbarco e partenza per Dakar con volo di linea Ita Airways.

Orario previsto: AZ 854 – Fiumicino 15.10 – Dakar 20.10

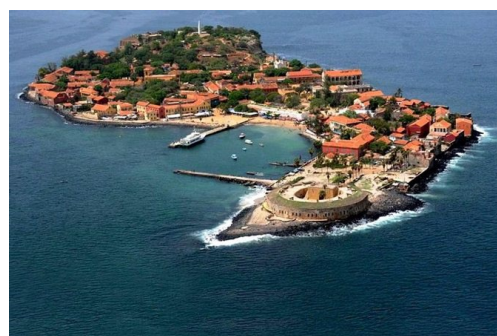
Arrivo, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel a Guéréo (circa 24 km). Sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

Hotel previsto (o similare): Les Manguiers de Guéréo

GIORNO 2 23 novembre – Isola di Gorée

Prima colazione al lodge.

Partenza per Dakar e giornata dedicata all'escursione in traghetto all'Isola di Gorée, dichiarata **Patrimonio dell'Umanità UNESCO**, uno dei luoghi più simbolici e toccanti dell'Africa occidentale. All'arrivo, passeggiata guidata tra le **stradine acciottolate** e le eleganti **case coloniali dai colori pastello**, immerse in un'atmosfera silenziosa e sospesa nel tempo. Gorée colpisce per il suo fascino discreto, ma soprattutto per il profondo valore storico e umano che custodisce. Visita alla celebre **Maison des Esclaves**, testimonianza drammatica della tratta degli schiavi, con la famosa *"Porta del Non Ritorno"*, affacciata sull'Oceano Atlantico. Un momento di forte impatto emotivo, che invita alla riflessione sulla storia e sulla memoria collettiva. Proseguimento con la scoperta dell'isola: la **Chiesa di San Carlo Borromeo**, le antiche fortificazioni, i punti panoramici sull'oceano e i piccoli atelier d'arte che raccontano la creatività e la vitalità culturale locale. Tempo libero per passeggiare, scattare fotografie o rilassarsi sul lungomare, prima del rientro a Dakar in traghetto. Pranzo in ristorante nel corso della visita, cena in hotel e pernottamento.



GIORNO 3 24 novembre – Safari a Bandia e giro in piroga nella Laguna di Somone

Prima colazione al lodge.



Partenza in direzione della **Riserva Naturale di Bandia**, una delle aree protette più importanti del Senegal. Questa riserva rappresenta un esempio riuscito di tutela ambientale e reintroduzione della fauna africana nel suo habitat naturale. All'ingresso della riserva, inizio del **safari a bordo di veicoli 4x4**, accompagnati da guide locali esperte. Durante il percorso si ha l'opportunità di avvistare numerose specie animali che vivono in libertà, tra cui **giraffe, rinoceronti, zebre, antilopi, bufali, facoceri, scimmie e diverse specie di uccelli**. Il paesaggio alterna **savana, baobab secolari, acacie e zone umide**, offrendo scorci suggestivi e ideali per la fotografia naturalistica.

Proseguimento per la Laguna di Somone e pranzo presso il ristorante Chez Rasta.



La Laguna di Somone è una delle aree naturali più suggestive della costa senegalese, situata tra oceano, mangrovie e savana. Questo ecosistema protetto è un vero santuario di biodiversità, particolarmente apprezzato per la sua atmosfera tranquilla e incontaminata. All'arrivo, inizio dell'escursione nella laguna, durante la quale si possono osservare numerose specie di **uccelli migratori e stanziali**, tra cui aironi, pellicani, cormorani e fenicotteri, oltre a molluschi e crostacei che popolano le acque basse e le mangrovie. La visita permette di scoprire l'equilibrio naturale della laguna e il ruolo fondamentale che svolge per l'ecosistema locale, con spiegazioni sulla flora, la fauna e le tradizionali attività di pesca praticate dalle comunità locali. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 4 25 novembre – Deserto di Lompoul

Prima colazione in al lodge.

Partenza per il Deserto di Lompoul, un paesaggio sorprendente fatto di **dune dorate**, modellate dal vento, che si innalzano tra l'Oceano Atlantico e la savana. Un luogo unico, dove il silenzio del deserto incontra la brezza marina, regalando un'atmosfera quasi irreale. All'arrivo, passeggiata tra le dune, con possibilità di ammirare i giochi di luce e ombra creati dal sole sulla sabbia finissima. Il panorama è ideale per fotografie suggestive e momenti di contemplazione in un ambiente naturale incontaminato. Lompoul offre un'esperienza autentica e coinvolgente: il ritmo lento del deserto, l'orizzonte aperto e la sensazione di essere fuori dal tempo rendono la visita particolarmente affascinante. Al tramonto, i colori del cielo si accendono di sfumature calde, creando uno degli spettacoli naturali più emozionanti del Senegal. Un luogo magico e sorprendente, perfetto per vivere l'essenza più intima e poetica dell'Africa. Chi lo desidera potrà partecipare all'escursione sul dorso di dromedario; in alternativa è possibile rimanere al campo tendato oppure di effettuare un'escursione alternativa in quad, a pagamento.

Pranzo, cena e pernottamento al campo tendato.

Dopo la cena sotto alle stelle, la serata sarà animata da musica dal vivo e balli tradizionali.

Hotel previsto (o similare): Okai Horizons Bleus



GIORNO 5 26 novembre – Lompoul – Saint Louis

Prima colazione al campo tendato.

Partenza per Saint Louis, antica capitale dell'Africa Occidentale Francese (circa 2 ore). Giornata dedicata alla visita di Saint Louis, una città dal fascino senza tempo, sospesa tra il **fiume Senegal e l'Oceano Atlantico**. Dichiarata **Patrimonio dell'Umanità UNESCO**, conserva un raffinato impianto coloniale fatto di **case color pastello, balconi in ferro battuto e ampi viali**, testimonianza dell'eredità francese. Il celebre **Pont Faidherbe** collega l'isola storica alla terraferma, offrendo scorci suggestivi e panorami sul fiume. Passeggiando per il centro si respira un'atmosfera elegante e decadente, animata da **mercati vivaci, pescatori, musica jazz e tradizioni locali**.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio la visita prosegue al villaggio di Guet N'Dar, uno dei più autentici e vivaci villaggi di pescatori del Senegal. Affacciato sull'Oceano Atlantico, è famoso per le sue **piroghe tradizionali dai colori sgargianti**, che rientrano ogni giorno cariche di pesce, dando vita a uno spettacolo intenso e coinvolgente. Le attività di pesca scandiscono il ritmo della vita quotidiana: reti stese ad asciugare, donne impegnate nella lavorazione del pescato e bambini che animano le strette vie del villaggio. Guet N'Dar rappresenta un luogo di forte identità culturale, dove tradizione, solidarietà e rapporto con il mare si tramandano da generazioni, offrendo al visitatore uno **spaccato autentico della vita senegalese**.

Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



Hotel previsto (o similare): Lodge Ocean & Savane

GIORNO 6 27 novembre – Saint Louis – Sine-Saloum

Prima colazione in hotel.

Partenza per il **Delta del Sine-Saloum**, dichiarato **Patrimonio dell'Umanità UNESCO**, è uno degli ecosistemi più affascinanti del Senegal, dove **fiumi, canali e foreste di mangrovie** si intrecciano creando un paesaggio naturale di straordinaria bellezza. Sosta lungo il percorso per la visita di **N'Gaye Mékhé**, cittadina rinomata in tutto il Senegal per la sua **tradizione artigianale legata alla lavorazione della pelle**, tramandata di generazione in generazione.

Proseguimento per **Tivaouane**, uno dei più importanti centri religiosi del Senegal e un luogo di profonda spiritualità, strettamente legato alla **confraternita musulmana Tijaniyya**. La città è celebre per la **Grande Moschea**, punto di riferimento per migliaia di fedeli,



e per essere il luogo di nascita di **El Hadj Malick Sy**, figura fondamentale dell' Islam senegalese. Tivaouane è meta di grandi pellegrinaggi, in particolare durante il **Gamou**, che celebra la nascita del Profeta Maometto, quando la città si anima di preghiere, canti e cerimonie religiose. La visita offre l'opportunità di comprendere il ruolo centrale della religione nella vita quotidiana senegalese e di avvicinarsi a una tradizione spirituale viva e profondamente radicata.

Pranzo in ristorante a **Tivaouane**.

Proseguimento per Sine-Saloum e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Hotel previsto (o similare): King Baobab Lodge

GIORNO 7 28 novembre – Sine-Saloum – Saly

Prima colazione in hotel.

Partenza per Joal-Fadiouth, uno dei luoghi più suggestivi e simbolici del Senegal, noto per la sua straordinaria **isola delle conchiglie**. Collegata alla terraferma da un **ponte di legno**, Fadiouth è interamente costruita su milioni di gusci di molluschi accumulati nel corso dei secoli.

Pranzo in ristorante.

Partenza per Saly, con sosta fotografica al porto di M'bour. Sistemazione in hotel e pomeriggio a disposizione per il relax a bordo piscina.

Cena "di arrivederci" in hotel e pernottamento.

Hotel previsto (o similare):

Hotel Royam



GIORNO 8 29 novembre – Saly

Prima colazione in hotel.

Intera giornata di relax in hotel a Saly. Pranzo e cena inclusi.

Immerso in un **rigoglioso giardino tropicale** di palme e vegetazione, l'hotel combina **architettura africana tradizionale** con comfort moderni, offrendo un'atmosfera rilassante e raffinata direttamente sulla spiaggia "della Petite Côte".

Dopo cena, trasferimento all'aeroporto per il volo di rientro.

GIORNO 9 30 novembre – Dakar – Rientro

Rientro in Italia con volo notturno.

Orario previsto: AZ 855 – Dakar 00.40 – Fiumicino 07.10

Per motivi tecnici l'ordine delle visite potrebbe essere modificato.

Vi chiediamo di comunicare, al momento dell'iscrizione, la presenza di allergie o intolleranze alimentari.