

# **VIETNAM E CAMBOGIA**

***Dall'8 al 22 novembre 2024***



*Un tour combinato per scoprire due dei più affascinanti paesi dell'Estremo Oriente. Il Vietnam con il verde delle sue foreste pluviali e le ricche testimonianze culturali e religiose del passato, racchiude, tra le sue campagne di risaie coltivate in modo tradizionale ed i grandiosi delta dei suoi fiumi, città incantevoli come Hanoi ed Hue. La Cambogia dove la natura lussureggiante si incunea e permea templi imponenti che quasi rivaleggiano per maestosità con quelli della civiltà egizia.*

## **QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE**

Minimo 22 partecipanti.....	€ 2.990,00
Minimo 15 partecipanti.....	€ 3.090,00
SUPPLEMENTO SINGOLA.....	€ 580,00
ASSICURAZIONE PER ANNULLAMENTO VIAGGIO.....	€ 130,00 in doppia/€ 150,00 in singola

**CONTRIBUTO AI SOCI DLF ROMA – 30,00 €**

### La Quota Comprende:

- Voli aerei in classe economica con voli di linea ITA e VIETNAM AIRLINES
- 23 kg. franchigia bagaglio
- Voli interni come da programma
- Trasferimenti dagli aeroporti agli hotel e viceversa con pullman privato
- Sistemazione negli Hotel come indicato, in camere doppie con servizi
- Trattamento di pensione completa come indicato nel programma
- Guida parlante italiano in Vietnam per tutto il tour e Cambogia
- Pullman Gran Turismo per l'itinerario come da programma
- Visite ed escursioni come da programma
- INGRESSI
- Motoscafo Chau Doc – Phnom Penh (non privato)
- 1 bottiglia acqua minerale durante i percorsi in pullman
- Accompagnatrice dall'Italia
- Assicurazione R.C. con compagnia Unipol Sai
- Assicurazione per assistenza alla persona medico + bagaglio Nobis

### La Quota Non Comprende:

Le Tasse Aeroportuali (€ 395,00 aggiornate all'08.11.2024), le mance, le bevande, gli ingressi non menzionati, il visto in Cambogia, gli extra e tutto ciò non indicato nella voce "La Quota Comprende"  
Cambio 1 USD = € 0.94

### NOTA BENE

Il cambio e le tasse aeroportuali potrebbero subire delle variazioni che saranno definite e comunicate al momento dell'emissione dei biglietti aerei, così pure se non dovesse essere rispettato il numero minimo di partecipanti come riportato, informeremo delle possibili modifiche della quota

### PROGRAMMA

#### 08 NOVEMBRE: ROMA

Ritrovo dei Sig.ri partecipanti all'aeroporto internazionale di Roma Fiumicino in tempo utile per il disbrigo delle formalità d'imbarco per partenza con volo di linea per Ha noi, via Parigi, delle 08.40. Pasti e pernottamento a bordo con arrivo previsto per il mattino successivo.

#### 09 NOVEMBRE: HA NOI

All'arrivo all'aeroporto di Noi Bai, previsto per le ore 07.10 dopo aver terminato tutte le procedure doganali e di immigrazione, si riceverà il benvenuto della guida locale. Trasferimento in albergo **May de Ville o similare** con un veicolo privato. Sistemazione nelle camere riservate ed early check-in e tempo per riposo. Pranzo libero. Nel pomeriggio **giro in cyclo (risciò)** è un modo eccellente per vivere Ha Noi da vicino, poiché l'atmosfera è vivace, frenetica e socievole. Si arriverà così nelle stradine del Vecchio Quartiere, noto per le sue "36 strade di 36 merci". All'interno del Vecchio Quartiere, come nel XV secolo, le strette 36 strade del Vecchio Quartiere portano dei nomi che riflettono gli affari che vi si svolgevano: via della seta, via del riso, via della carta, via della lacca e via dei gioielli. Si esplorerà l'affascinante labirinto di strade secondarie, con possibilità di shopping di oggetti insoliti che vi ricorderanno sempre questo pomeriggio memorabile, ma stando attenti a contrattare. Si terminerà la giornata passeggiando per il panoramico lago Hoan Kiem "Lago della Spada Restituita", che prende il nome da una spada magica usata una volta dagli eroi più venerati per sconfiggere la dinastia cinese Ming e poi restituita al Dio Tartaruga Dorata del lago. Cena e pernottamento in albergo.



## 10 NOVEMBRE: HA NOI

Prima colazione in hotel ed inizio della visita di Ha Noi, la capitale del Vietnam. Questa città è una miscela perfetta di vecchio e nuovo, asiatico ed europeo, un'unificazione dinamica della tradizione e del pensiero progressista del 21° secolo. Nonostante il recente e rapido sviluppo, la città ha mantenuto gran parte della sua identità tradizionale.

Si visiterà il complesso dedicato a Ho Chi Minh, il fondatore della nazione e affettuosamente conosciuto dai vietnamiti come "Zio Ho". Prima sosta allo storico **Mausoleo di Ho Chi Minh**, un imponente monumento costruito per servire come luogo di riposo finale dello zio Ho. Attraverso il bellissimo giardino botanico del Palazzo Presidenziale ci si recherà a visitare l'umile casa dello zio Ho, costruita sulla base di una palafitta rurale vietnamita con un design semplice in un ambiente tranquillo, che riflette il suo stile di vita semplice, puro e nobile. Si visiterà la Pagoda, costruita nel 1049 in legno su un unico pilastro di pietra, progettato per assomigliare a un fiore di loto, un simbolo di purezza. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, si visiterà il **Tempio della Letteratura**, la prima università del Vietnam. Costruito nell'XI secolo, questo tempio stupefacente costituisce un raro esempio di architettura tradizionale vietnamita ben conservata ed è presente sul retro della banconota da 100.000 dong (VND)... La sera, si potrà assistere allo **spettacolo delle marionette sull'acqua**. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

## 11 NOVEMBRE: HA NOI / HA LONG

Prima colazione in hotel. Partenza in auto per la baia di Ha Long/Lan Ha. All'arrivo ci si imbarca su una tipica giunca vietnamita. Cocktail di benvenuto con il pranzo che viene servito a bordo mentre la giunca inizia la sua navigazione, costeggiando numerose isolette rocciose. Sono previste alcune soste per meglio esplorare la baia. Cena e pernottamento a bordo dell' **Athena Royal Cruise o similare**.  
Note: Questo itinerario può essere modificato in base alle condizioni climatiche e alla disponibilità della barca.

## 12 NOVEMBRE: HA LONG / HA NOI / HOI AN

Esercizi di Tai Chi all'alba per i più volenterosi e curiosi di tale pratica orientale incentrata su movimenti lenti e respirazione. Prima colazione e proseguimento della navigazione. Pranzo-brunch prima dello sbarco. Trasferimento in aeroporto per il volo da Da Nang ad Hoi An.  
All'arrivo trasferimento in pullman e con guida all' hotel di Hoi An. Cena e pernottamento in albergo



## 13 NOVEMBRE: HOI AN / CAM THANH/ HOI AN

Prima colazione in hotel e la mattina, visita del **villaggio della seta di Hoi An**.

A seguire trasferimento nel villaggio di Cam Thanh per visitare e trascorrere del tempo con una famiglia locale, durante l'incontro è previsto un delizioso pasto a base di specialità locali; un meraviglioso modo per conoscere gli usi e i costumi del paese. Al termine si potrà godere di una passeggiata con guida intorno alla città antica di Hoi An, conosciuta per la sua architettura ben conservata, le sue aree pedonali perfette per i turisti e la cucina tipica; questo giro a piedi dà la possibilità di osservare delle storiche case dei mercanti e delle comunità, delle antiche pagode e i luoghi di culto tradizionali con influenze dell'architettura cinese e giapponese. Successivamente, sosta all'iconico ponte coperto di oltre quattrocento anni, costruito nel 1590 dalla comunità giapponese per raggiungere il quartiere cinese dell'altra sponda. Immane anche la **Visita della Sala delle Assemblee della Congregazione Cinese di Chaozhou**, dove è

possibile notare splendide sculture in legno sulle travi, le pareti e l'altare. Nel mentre, la guida svelerà alcune storie inedite sulla comunità cinese ad Hoi An, piccola città sede di centinaia di negozi di sartoria, vero e proprio centro del cucito. Cena in ristorante e pernottamento in hotel **Mulberry Collection Silk Village o similare**.

## 14 NOVEMBRE: HOI AN / HUE

Prima colazione in hotel e partenza per Hue passando per il cosiddetto **Passo delle Nuvole**.

All'arrivo, pranzo in ristorante locale. Questa città si presenta come un luogo tranquillo e pacifico, possiede una magnifica architettura riscontrabile in palazzi, tombe reali, pagode e templi costruiti sotto la dinastia Nguyen sulle rive del fiume Profumo. Nel pomeriggio visita della Cittadella Imperiale a cominciare dal centro del **Complesso dei Monumenti di Hue considerato dall'UNESCO** come patrimonio mondiale; vi si entra attraverso una torreggiante porta che permette di osservare la magnifica architettura e i giardini. La guida in questa visita racconterà gli eventi e gli intrighi che circondano l'ex corte reale. Purtroppo, alcune sezioni del complesso hanno subito degli estesi danni durante la Guerra del Vietnam, ma la maggior parte della struttura è ancora ben conservata.

Proseguimento alla **tomba reale di Tu Duc**, luogo di riposo tranquillo la cui atmosfera è amplificata dalla presenza di boschi di pini e da un padiglione in riva al lago, con fiori di loto, dove l'imperatore soggiornava per pescare, scrivere poesie e ascoltare musica.

In questa seconda residenza inoltre, era solito concedersi stravaganti pasti di una cinquantina di portate ricche di prelibatezze. Durante il tragitto di rientro al centro di Hue, sosta in un laboratorio a conduzione familiare di incensi. Cena imperiale con musica e costumi tipici locali, check in in hotel **Senna Hue o similare** e pernottamento.

## 15 NOVEMBRE: HUE / SAI GON

Prima colazione in hotel e trasferimento dall'hotel all'aeroporto con la guida in tempo utile per prendere un volo verso Sai Gon. All'arrivo all'aeroporto di Tan Son Nhat, dopo aver terminato tutte le procedure doganali e di immigrazione, si verrà accolti dalla guida locale ed assistiti per il trasferimento nella città. Dopo un pasto in ristorante avremo il tempo di andare a visitare **la cattedrale di Notre Dame**, costruita alla fine del 1880 da coloni francesi, una delle poche roccaforti rimaste del cattolicesimo in un Vietnam in gran parte buddhista, l'**ufficio centrale delle Poste**, per la sua architettura coloniale, ed il **mercato di Binh Tay**. Arrivo e sistemazione in hotel **Nhat Ha L'opera Saigon o similare** con cena e pernottamento.

## 16 NOVEMBRE: SAI GON / BEN TRE / CAN THO

Prima colazione in hotel ed inizio del tour guidato di zone inesplorate dalla maggior parte dei turisti a Ben Tre, dove si salirà a bordo dell'**Apricot Cruise** che con le sue aperture presenti su tutti i lati dell'imbarcazione permette di godersi appieno la brezza creata dal movimento della nave sul fiume. All'arrivo si visiteranno alcune famiglie locali e si potrà assistere all'utilizzo della noce di cocco nella sua interezza con metodi tipici. A seguire visita della casa di un contadino locale per percepire la vita quotidiana degli agricoltori del luogo. Questa giornata si presenta piena di esperienze singolari ed interessanti; si potrà remare in barca, andare in bicicletta lungo le strade rurali e fare esperienze gastronomiche come assaggiare gustosi tè locali e pranzare con specialità del Mekong al ristorante Apricot Riverside. Al termine, con qualche ora di macchina si raggiungerà l'hotel di Can Tho, **Ttc Hotel Can Tho o similare**. Check in, cena in ristorante e pernottamento.

## 17 NOVEMBRE: CAN THO / CHAU DOC



Prima colazione in hotel. La mattina presto si salirà a bordo di una barca locale per visitare **il mercato galleggiante di Cai Rang**. La via d'acqua diventa un labirinto di centinaia di barche, così da poter vedere il pieno svolgimento di un'interessante attività commerciale utilizzando un tradizionale "palo dell'offerta" – dove si scambiano beni di consumo appesi al palo, essenzialmente frutta e verdura del Mekong - con venditori locali. Meglio tenere pronta la propria macchina fotografica perché questo vivace mercato all'ingrosso sull'acqua offre eccellenti opportunità fotografiche, specialmente dal punto di vista della barca. Pranzo in ristorante. Partenza per **Chau Doc**. Arrivo e sistemazione in hotel **Victoria Nui Sam Lodge o similare** con cena e pernottamento.

## 18 NOVEMBRE: CHAU DOC / PHNOM PENH

Prima colazione in hotel e partenza in motoscafo per Phnom Penh per un trasferimento di circa 4-5 ore. Arrivo e pranzo in ristorante. Partenza per visitare il **Palazzo reale ed il museo nazionale**. Cena in ristorante. Sistemazione in hotel **Baitong Hotel and Resort o similare** e pernottamento

## 19 NOVEMBRE: PHNOM PENH / SIEM REAP

Prima colazione in hotel e successivo trasferimento da Phnom Penh a Siem Reap con la guida. Sosta per visitare **Tonle Sap**, il più grande lago della Cambogia. Ci si recherà alla periferia di **Siem Reap** per visitare uno dei più grandi villaggi galleggianti del lago Tonle Sap. Situato a circa 60 chilometri dal centro di Siem Reap, **Kampong Kleang** ospita oltre 20.000 persone, molte delle quali vivono qui da generazioni. Sarà una crociera memorabile alla scoperta di un'enorme comunità galleggiante. La vista ed i colori incredibili delle case galleggianti e della foresta fanno da contorno alla vita degli abitanti dei villaggi galleggianti che si guadagnano da vivere pescando nel Tonle Sap. Pranzo in ristorante.

È possibile fare una sosta lungo il corso d'acqua per fare una chiacchierata con gli abitanti del villaggio locale e saperne di più su come questa comunità galleggiante vive, lavora e commercia. La vita sull'acqua è ben diversa da quella sulla terraferma. Arrivo e sistemazione in hotel **Lotus Blanc Hotel and Resort o similare** con cena in ristorante e pernottamento.

## 20 NOVEMBRE: ANGKOR THOM / TA PROHM / ANGKOR WAT

Prima colazione in hotel e partenza per una visita straordinaria. Riconosciuto come patrimonio mondiale dell'UNESCO, il **complesso di Angkor** è uno dei siti archeologici più importanti del sud est asiatico, poiché contiene i resti eccezionali delle diverse capitali dell'impero Khmer, dal IX al XV secolo. Sarà un incontro speciale con i bellissimi templi che sono considerati il gioiello di Angkor. Trasferimento a **Ta Prohm**, forse più conosciuto come il tempio di Tomb Raider.

Costruito tra la fine del XII e l'inizio del XIII secolo come tempio buddista dedicato alla madre di Jayavarman VII, questo bellissimo tempio è la combinazione fotogenica e suggestiva di alberi che crescono dalle rovine e i dintorni della giungla. Le magnifiche radici degli alberi si sono fuse nel corso dei secoli con gli enormi blocchi di pietra del tempio, generando una sensazione di "città dimenticata". Esplorare l'antica **Angkor Thom**, fondata dal re Jayavarman VII nel 12° secolo è un'autentica sensazione magica!! Città Khmer, rimase la capitale fino al 17° secolo. Entrando nella città fortificata di Angkor Thom si potrà ammirare il misterioso tempio Bayon, coronato dal gran numero di volti sereni scolpiti sulle sue torri. Sarà inoltre l'occasione per conoscere le intricate incisioni della Terrazza degli Elefanti e della Terrazza del Re Lebbroso. Pranzo in ristorante. L'esplorazione dei templi continua entrando nel cancello di **Angkor Wat**, un vasto complesso di templi originariamente costruito all'inizio del 12° secolo dal re Suryavarman II. Originariamente costruito come un tempio induista dedicato al dio Vishnu per l'impero Khmer, fu gradualmente trasformato in un tempio buddista. Si passerà tra gli intricati e sorprendenti bassorilievi che rappresentano centinaia di belle incisioni di Apsara, la mitologia induista e gli eventi chiave della sua tradizione narrativa non possono che stupire il visitatore per come l'impero Khmer riuscì a prosperare tra il IX e il XIII secolo. Rientro in hotel, cena in ristorante e pernottamento.



## 21 NOVEMBRE: SIEM REAP

Prima colazione in hotel e partenza verso la periferia di Siem Reap per visitare **Banteay Srei** che si traduce in "la Cittadella delle Donne". Costruito originariamente nel X secolo e dedicato al dio indù Shiva, questo tempio di pietra rossa è una delle strutture più significative di Angkor, poiché le sue pareti sono decorate con elaborati intagli che sono stati notevolmente ben conservati. Queste magnifiche rovine offrono una grande visione della civiltà di Angkor e delle sue credenze. Tornando al centro di Siem Reap, dopo il pranzo in ristorante, ci si fermerà lungo la strada per visitare Banteay Samre, il tempio indù del 12° secolo spesso paragonato ad una versione mini di Angkor Wat. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza con volo per Roma, con coincidenze ad Hanoi e Parigi, alle ore 17.55. Pasti e pernottamento a bordo

## 22 NOVEMBRE: ROMA

Arrivo all'aeroporto di Roma fiumicino alle ore 13.50 e termine del viaggio.

### OPERATIVO VOLI:

<b>08 NOVEMBRE ROMA - PARIGI CDG</b>	<b>AZ 316 08.35 - 10.45</b>
<b>08 NOVEMBRE PARIGI CDG - HANOI</b>	<b>VN 18 13:10 - 06:45 (09 NOVEMBRE)</b>
<b>12 NOVEMBRE HA NOI - DA NANG</b>	<b>VN 185 16.55 - 18.25</b>
<b>15 NOVEMBRE HUE - SAIGON (HO CHI MIN)</b>	<b>VN 1369 07.50 - 9.40</b>
<b>21 NOVEMBRE SIEM REAP - HA NOI</b>	<b>VN 836 17.55 - 19.50</b>
<b>21 NOVEMBRE HA NOI - PARIGI CDG</b>	<b>VN 19 23.40 - 06.30 (22NOVEMBRE)</b>
<b>22 NOVEMBRE PARIGI CDG - ROMA</b>	<b>AZ 319 11.45 - 13.50</b>

### PENALI DI CANCELLAZIONE

Qualora il viaggiatore intenda recedere dal contratto avrà diritto al rimborso del viaggio al netto delle penalità qui di seguito elencate:

30 % fino al 65° giorno prima della partenza

50% dal 64° al 30° giorno prima della partenza

90% dal 29° al 10° giorno prima della partenza

100% dal 10° alla partenza

Nessun rimborso spetta al viaggiatore che rinuncia a proseguire il viaggio durante il suo svolgimento, né al viaggiatore che non può effettuare il viaggio per mancanza, invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali necessari all'espatrio e/o all'ingresso nei paesi da visitare. Nessun rimborso sarà corrisposto per i biglietti aerei emessi a tariffe speciali di gruppo.

Per info e prenotazioni: **Segreteria DLF** Tel. 06/44.180.210

**Turismo:** 06/44180258/249/222; 3423815623 **mail:** [turismo@dlfroma.it](mailto:turismo@dlfroma.it); [staff.turismo@dlfroma.it](mailto:staff.turismo@dlfroma.it)

**N.B. Per poter partecipare alle iniziative del DLF Roma è necessaria la tessera d'iscrizione**

**Per le Condizioni Generali si fa riferimento alla Direzione Tecnica sopra descritta**

**È possibile stipulare polizza facoltativa annullamento viaggio da richiedere all'atto della prenotazione**