



DLF
100
1925 - 2025

DLF Roma
Ufficio Turismo
Cell 3423815623
Segr. 06 44180210
Tel. 06.44180258/249/222
turismo@dlfroma.it
staff.turismo@dlfroma.it

DIREZIONE TECNICA

TOUR DEL GIAPPONE

Dal 7 al 21 maggio 2026



Per scoprire insieme questo mondo così affascinante e misterioso, sospeso tra modernità ed atmosfere delicate ed incantate...

Un viaggio che vi porterà alla scoperta dei vari aspetti del Giappone: dalla futuristica Tokyo, al tradizionale quartiere di Gion di Kyoto, dai paesaggi di montagna di Takayama agli splendidi Giardini di Kanazawa...

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Minimo 20 partecipanti € 4.530,00

Minimo 15 partecipanti € 4.820,00

SUPPLEMENTO PER SISTEMAZIONE IN SINGOLA € 1.060,00

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO IMA € 130,00

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO NOBIS Plus € 180,00

Per copertura della quota supplemento singola + € 30,00

CONTRIBUTO AI SOCI DLF ROMA - € 30,00

La Quota Comprende:

- Passaggio aereo in classe economica con voli di linea Roma/Dubai/Tokyo–Osaka/Dubai/Roma
- 25 kg. franchigia bagaglio
- Trasferimenti dagli aeroporti agli hotel e viceversa con Pullman privato
- Accoglienza di un assistente locale in lingua italiana agli aeroporti
- Pullman Gran Turismo per l'itinerario come da programma
- Sistemazione negli Hotel come indicato, in camere doppie con servizi privati
- Trattamento di mezza pensione come indicato nel programma
- Trasferimento in treno da Kanazawa a Kyoto Shinkansen + Thunderbird in 2^ª classe con posto prenotato
- Visite ed INGRESSI come da programma
- Guida parlante italiano per tutte le visite indicate nel programma
- Accompagnatrice dall'Italia
- Assicurazione R.C. con compagnia Unipol Sai
- Assicurazione per assistenza alla persona medico+bagaglio Filo Diretto o Axa

La Quota Non Comprende:

Le Tasse Aeroportuali (€ 430,00 aggiornate al 07.08.2025), le manze, le bevande, gli ingressi non menzionati, gli extra e tutto ciò non indicato nella voce "La Quota Comprende"

Cambio 1 € = JPY 167,00

NOTA BENE

Il cambio e le tasse aeroportuali potrebbero subire delle variazioni che saranno definite e comunicate al momento dell'emissione dei biglietti aerei, così pure se non dovesse essere rispettato il numero minimo di partecipanti come riportato, informeremo delle possibili modifiche della quota

PENALI DI CANCELLAZIONE

Qualora il viaggiatore intenda recedere dal contratto avrà diritto al rimborso del viaggio al netto delle penalità qui di seguito elencate:

25% dal momento della prenotazione e fino al 60° giorno prima della partenza

30% dal 60° al 45° giorno prima della partenza

50% dal 44° al 20° giorno prima della partenza

90% dal 19° al 10° giorno prima della partenza

100% dopo tale termine

Nessun rimborso spetta al viaggiatore che rinuncia a proseguire il viaggio durante il suo svolgimento, né al viaggiatore che non può effettuare il viaggio per mancanza, invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali necessari all'espatrio e/o all'ingresso nei paesi da visitare. Nessun rimborso sarà corrisposto per i biglietti aerei emessi a tariffe speciali di gruppo.

PROGRAMMA**1° GIORNO 07 MAGGIO : ROMA/→**

Ritrovo dei Sig.ri Partecipanti all'Aeroporto internazionale di Roma Fiumicino in tempo utile per il disbrigo delle formalità d'imbarco per partenza con volo di linea Cathay Pacific per Tokyo, via Hong Kong, delle 13.00. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO 08 MAGGIO: TOKYO

Arrivo alle ore 13.55 ed incontro con la guida parlante italiano per il trasferimento in pullman privato all'Hotel Metropole. Arrivo e sistemazione nelle camere riservate. Pernottamento.

3° GIORNO 09 MAGGIO: TOKYO

Prima colazione in hotel e partenza in pullman per la visita dell'intera giornata con guida di Tokyo. Nel corso di questa giornata ci si recherà dapprima al Tsukiji Outer Market, vera città del cibo giapponese, dove si potrà consumare liberamente qualche specialità ed immergersi nella reale vita giapponese di tutti i giorni. A seguire si visiterà il **Palazzo Imperiale**, sito all'interno di un parco e, tutt'oggi, residenza principale dell'imperatore del Giappone. Al termine tempo per un pranzo libero, prima di impegnarci in una imperdibile passeggiata presso lo **Shibuya Crossing**. E' uno dei luoghi più riconoscibili di Tokyo, raffigurato in innumerevoli film, riviste e blog. Durante i periodi di maggiore affluenza, si stima che dalle 1.000 alle 2.500 persone si facciano strada attraverso questo incrocio ogni due minuti, abbastanza per riempire rapidamente uno stadio di calcio. Dall'affollamento della città, si cambia completamente atmosfera con una visita al santuario scintoista più importante della città, il Meiji-Jingu, che offre un'oasi di pace nel trambusto del vivace centro di Tokyo. Situato proprio accanto al santuario di Meiji, il quartiere di Harajuku è famoso per la sua cultura dell'odierna moda giovanile ed è incentrato sulla colorata Takeshita Street.

Al termine delle visite rientro in hotel per prepararci per un'uscita serale gastronomica. Cena con menù giapponese in tipico locale a breve distanza a piedi dall'hotel. Pernottamento in hotel.



4° GIORNO 10 MAGGIO: TOKYO

Prima colazione in hotel. Proseguimento della visita guidata di Tokyo sempre con guida e pullman privato. Visita al tempio più famoso di Tokyo il Tempio Senso-Ji, situato nello storico quartiere di Asakusa. Appena fuori dal tempio, si trova la pittoresca zona dello shopping da Nakamise, una strada di 200 metri piena di affascinanti negozi che vendono souvenir e snack tradizionali giapponesi. Breve pausa per un pranzo libero e visita doverosa al Museo Nazionale di Tokyo. Con una collezione di oltre centodiecimila opere, di cui ottantanove autentici ed inestimabili tesori nazionali, il Museo nazionale di Tokyo è il più antico del Giappone. Ogni ala si può considerare un museo a sé da esplorare con attenzione. Ci trasferiremo poi nel quartiere di Ueno per visitare il vivace mercato di Ameyoko e passare poi nella strada degli shop dell'elettronica giapponese: Akihabara.

Rientro in hotel e cena in ristorante. Pernottamento in hotel.

5° GIORNO 11 MAGGIO: TOKYO-KAMAKURA-TOKYO

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita di **Kamakura** con guida ed in pullman privato. La città di Kamakura, antica capitale dello shogunato Minamoto, è ancora oggi piena di testimonianze del suo glorioso passato. Si inizierà con la visita del tempio Tsurugaoka Hachimangu, il più importante santuario shintoista della città. Per un attimo ci si immergerà nella modernità di Kamakura Komachi-dori Street, una peculiare striscia di contemporaneità nel centro di una città antica, dove si incontrano boutique alla moda, cucina gourmet e un ambiente senza tempo. Pranzo libero. Si visiterà poi la più maestosa tra le testimonianze storiche di questa città: il Tempio Kotoku-in ed il suo Buddha gigante di bronzo, il secondo più imponente di tutto il Giappone con i suoi 13,35 mt di altezza. Rientro a Tokyo, cena in ristorante e pernottamento.

6° GIORNO 12 MAGGIO: TOKYO - MATSUMOTO – HIRAYU

Prima colazione in hotel e partenza in pullman per **Matsumoto**. Una volta arrivati, è opportuno rilassarsi passeggiando lungo la strada di Nawate Dori, dove le case sono costruite in tipico stile giapponese antico e dove sarà possibile consumare un pranzo libero. Si visiterà poi il **castello di Matsumoto** che è uno dei pochi castelli giapponesi di epoca Edo arrivati ai giorni nostri nel suo stato originale. Il castello per via delle sue mura nere e delle sue tettoie è anche chiamato "castello del corvo". Dopo la visita al castello trasferimento nell'area di Hirayu. Arrivo e sistemazione in un tipico albergo giapponese in stile tradizionale il Ryokan Takuminoyado Miyama Ouan dove sarà possibile godere di bagni termali - Onsen – al chiuso e all'aperto. I ryokan sono un'esperienza unica da non mancare! Cena tipica e pernottamento.

NOTA BENE: La vostra valigia verrà consegnata tramite corriere da Tokyo a Kyoto. Un bagaglio a persona (arrivo in 2 giorni). Si consiglia quindi di preparare una borsa piccola con il necessario per 2 notti.

7° GIORNO 13 MAGGIO: TAKAYAMA – SHIRAKAWAGO- KANAZAWA

Prima colazione in hotel e partenza in pullman con guida per la vicina **Takayama**. Situata nelle Alpi giapponesi, Takayama ha mantenuto una propria tradizione culturale. Breve sosta lungo il percorso al mercato all'aperto di Miyagawa. Arrivo e visita al Takayama Jinya, antico complesso governativo e passeggiata a Kamisannomachi Street nel pittoresco centro città risalente al periodo Edo. Pranzo libero. Dopo la visita a Takayama, proseguimento per il villaggio di **Shirakawago**, patrimonio UNESCO dal 1995, famoso per le sue case in stile "gassho-zukuri", dai tetti spioventi. Oltre a passeggiare nella via principale e ad ammirare il villaggio nel suo complesso dal punto panoramico presso l'osservatorio Tenshukaku, è possibile visitare una delle più antiche abitazioni per cui il villaggio è noto. Nel pomeriggio spostamento verso Kanazawa. Arrivo e sistemazione all'Hotel Ana Crowne Plaza. Cena nelle vicinanze dell'hotel e pernottamento.



8° GIORNO 14 MAGGIO: KANAZAWA – KYOTO

Prima colazione in hotel e partenza in pullman per la visita di Kanazawa con guida. La visita inizierà con l'imperdibile **Kenrokuen**, giustamente classificato come uno dei "tre giardini paesaggistici" più belli del Giappone situato nelle vicinanze del parco nell'area del castello di Kanazawa. Si proseguirà con la visita del quartiere di **Nagamachi**, in passato sede delle residenze dei Samurai. Ancora oggi è possibile visitare una di queste abitazioni, un'antica casa

Samurai, chiamata **Casa Nomura**, bellissima e curatissima magione in stile giapponese, impreziosita da uno stupendo giardino. Pranzo libero e passeggiata per Higashichaya Street. Al termine delle visite trasferimento dalla stazione di Kanazawa a Kyoto in treno Thunderbird 32; all'arrivo trasferimento all'Hotel Daiwa Roynet Kyoto – Ekimae Premier o similare. Cena in ristorante nelle vicinanze dell'hotel e pernottamento.

9° GIORNO 15 MAGGIO: KYOTO CLASSICA

Prima colazione in hotel. Inizio della visita di Kyoto con guida e pullman privato. Il tour include la visita di due tra i templi più belli di Kyoto: **Kinkakuji** e **Tenryuji** entrambi patrimonio dell'UNESCO. Conosciuto anche come Tempio del Padiglione d'Oro, Kinkakuji è forse il tempio visivamente più sorprendente di Kyoto. Situato vicino a Kinkakuji, Tenryuji, più formalmente conosciuto come Tenryū Shiseizen-ji, è il tempio

principale del ramo Tenryū del Buddismo ZenRinzai, ubicato a Susukinobaba-chō. Il tempio fu fondato da Ashikaga Takauji nel 1339, con lo scopo primario di venerare il Gautama Buddha, e il suo primo capo sacerdote fu Musō Soseki. La costruzione fu completata nel 1345. Essendo un tempio collegato sia alla famiglia Ashikaga sia all'imperatore Go-Daigo, è tenuto in grande considerazione, ed è classificato al primo posto tra i cosiddetti "Cinque Monti" di Kyoto. Nel 1994, fu registrato tra i patrimoni dell'umanità dell'UNESCO come parte dei monumenti storici dell'antica Kyoto. Pranzo libero. Si proseguirà con una passeggiata nella "Foresta di Bambù", situata nella famosa zona di Arashiyama di Kyoto, che offre alcuni dei paesaggi più belli di Kyoto. Cena a buffet nelle vicinanze dell'hotel e pernottamento.

10° GIORNO 16 MAGGIO: KYOTO SPIRUALE

Prima colazione in hotel e proseguimento della visita di Kyoto con guida. Si accederà ad uno dei santuari più famosi del Giappone, il Fushimi Inari Taisha. Dedicato appunto ad Inari, divinità giapponese del riso e della fertilità, il Santuario è caratterizzato dalla presenza di migliaia di Torii rossi che risalgono fino alla cima del vicino monte Inari. Dopo la visita al santuario, rientro in hotel. Si termina la giornata visitando uno dei templi più sorprendenti della città, il "Sanjusangendo" famoso per ospitare 1000 statue di Kannon, la dea della misericordia: poste tutte insieme nella sala principale e ricoperte di foglia d'oro, le statue sono uno spettacolo mozzafiato. Pranzo libero in corso di visita. Il tour include poi la visita del distretto di Higashiyama, dove si trovano Ninenzaka e Sannenzaka. Queste antiche strade sono considerate come le più suggestive di Kyoto. Sono fiancheggiate da splendidi edifici tradizionali che conducono al famoso Tempio Kiyomizudera; lungo la strada si può godere di una vista mozzafiato. Alla fine delle strade Ninenzaka e Sannenzaka si trova il Santuario Yasaka dipinto a colori vivaci. Si concluderà con la visita-passeggiata al Neraby Gion, forse il quartiere storico più famoso di Kyoto, pieno di ristoranti tradizionali, machiya (case di legno tradizionali) e ochaya (casa da tè tradizionali) e noto soprattutto come il Quartiere delle geishe – possibilità di assistere ad uno spettacolo. Al termine rientro in hotel. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

11° GIORNO 17 MAGGIO: KYOTO – IL SENTIERO DEL FILOSOFO

Prima colazione in hotel. Partenza per la visita guidata di Kyoto con pullman privato. Visita del Tempio di **Ginkakuji**, noto anche come **Padiglione d'Argento**, un tempio ricco di storia e noto per i suoi meravigliosi

giardini, che sono considerati tra i più belli di Kyoto. Pranzo libero. Accanto a Ginkakuji inizia il "Sentiero del Filosofo", un sentiero di pietra che attraversa il distretto di Higashiyama e corre lungo un canale ed è fiancheggiato da alberi di ciliegio. Pranzo libero in corso d'escursione. Sempre nel distretto di Higashiyama si trova il tempio Heian, con il suo enorme torii e il suo giardino interno. Al termine delle visite rientro in hotel. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.



12° GIORNO 18 MAGGIO: KYOTO - NARA - OSAKA

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione in pullman e con guida dell'intera giornata a **Nara**. Nara fu l'antica capitale del Giappone, dal 710 al 794, un periodo conosciuto anche come "periodo Nara" e per questo motivo è ricca di importanti testimonianze storiche tra le quali il Tempio Todai-ji, antico

ed importantissimo tempio che ospita il più grande Buddha seduto in bronzo del paese. Il parco di Nara è anche noto per la presenza di centinaia di cervi liberi di girare per l'area dei templi e che volentieri interagiscono con i molti turisti che affollano il sito. Pranzo libero e visita al Kasuga Shrine. Il grande santuario Kasuga è un santuario shintoista situato a Nara, nella prefettura di Nara, in Giappone. Fondato nel 768 e ricostruito diverse volte, è il santuario della famiglia Fujiwara. L'interno è famoso per le sue lanterne di bronzo e le molte lanterne di pietra che conducono al santuario. Al termine trasferimento ad Osaka. Arrivo e sistemazione all'Hotel Sheraton Miyako nelle camere riservate. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

13° GIORNO 19 MAGGIO: OSAKA

Prima colazione in hotel e intera giornata a disposizione da dedicare facoltativamente all'escursione dell'intera giornata a Hiroshima, in pullman e con guida parlante italiano, e si avrà l'opportunità di sperimentare ancora una volta il treno cosiddetto "proiettile", lo Shinkansen, che in brevissimo tempo porterà a destinazione.



Hiroshima, città rinnovata dopo la Seconda Guerra Mondiale, stupisce per l'atmosfera moderna e le strade piene di negozi più vari. All'arrivo imbarco sulla **Miyajima Ferry**, un battello che consente di raggiungere il Santuario shintoista di **Itsukushima** che è stato proclamato dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. Successivamente passeggiata lungo la **Omotesando Shopping Street** Miyajima e tempo libero per il pranzo libero. Al termine, ci si imbarcherà ancora una volta sulla Miyajima Ferry che, in soli dieci minuti di navigazione, porta all' **Hiroshima Peace Memorial Park** nel cui si possono vivere da vicino le vicende del dopoguerra nel Genbaku Dome e nelle testimonianze dei sopravvissuti all'interno dell'Hiroshima Peace Memorial Museum. Dopo questa esperienza suggestiva ci si recherà alla stazione ferroviaria per la partenza in treno proiettile per il rientro a Osaka. All'arrivo trasferimento

in hotel, cena libera e pernottamento nelle camere riservate.

Supplemento per opzionale € 350,00 per persona per i servizi indicati

Incluso treno Shinkansen – guida – pullman – ingressi - battello

Al termine trasferimento in hotel, cena libera e pernottamento nelle camere riservate.

14° GIORNO 20 MAGGIO: OSAKA...→

Prima colazione in hotel e quindi partenza per la visita dell'intera giornata, in pullman e con guida parlante italiano, di Osaka. La visita di Osaka prevede prima una visita al **Castello di Osaka**. Centomila operai lavorarono alla sua costruzione che terminò nel 1583, ma fu poi distrutto per ben due volte; la sua struttura attuale risale al 1931. A seguire visita all'**Umeda Sky Building**, stridente esempio dell'architettura moderna giapponese, composto da due torri gemelle di 40 piani, salita sul suo osservatorio "Floating Garden"; l'Osaka-jo. Tempo per la visita all'**Osaka Museum of Housing and Living**. Questo bellissimo museo ricrea perfettamente le vecchie case tradizionali giapponesi dove si può entrare, toccare i display e vedere come vivevano davvero le persone del luogo in passato. Pranzo in ristorante. Il tour proseguirà facendo tappa a **Dotomburi**, il quartiere dei divertimenti più animato di Osaka e la strada di **Shinsaibashi**, per una passeggiata o per un po' di shopping. Al termine, partenza in pullman per il trasferimento all'aeroporto di Kansai. Partenza con volo di linea Emirates Airways per Roma via Hong Kong delle ore 18.35. Pernottamento e pasti a bordo

15° GIORNO 21 MAGGIO: ...→ROMA

Arrivo all'aeroporto di Roma Fiumicino alle ore 07.35 e termine del viaggio.

OPERATIVO VOLI

| DATA | VOLO | VETTORE | PARTENZA | ARRIVO |
|-----------|----------------------|---------|----------|--------|
| 07 MAGGIO | ROMA FCO – HONG KONG | CX 292 | 13:00 | 06:30 |
| 08 MAGGIO | HONG KONG-TOKYO | CX 548 | 08:40 | 13.55 |
| 20 MAGGIO | OSAKA – HONG KONG | CX 595 | 18:35 | 21:40 |
| 21 MAGGIO | HONG KONG – ROMA FCO | CX 293 | 00:30 | 07:35 |