



ASSOCIAZIONE DLF ROMA

DLF
100
1925 - 2025

DLF Roma
Ufficio Turismo
Cell 3423815623
Segr. 06 44180210
Tel. 06.44180258/249/222
turismo@dlfroma.it
staff.turismo@dlfroma.it



Fuada Tour srl
ORGANIZZAZIONE VIAGGI E TURISMO

DIREZIONE TECNICA

Gran Tour della Tunisia...

dal 22 Marzo al 01 Aprile 2026



Perchè la Tunisia?

Perchè dopo un brevissimo volo ci troviamo in un altro continente e ciò ci consente di avvicinare una cultura così diversa dalla nostra, di riscoprire valori antichi, di confrontarsi....

Ma la Tunisia è anche un paese molto interessante sotto un profilo storico e paesaggistico ed offre, quindi, in un clima tranquillo e di grande cordialità, varie possibilità di vacanze, gradevoli sotto tutti gli aspetti. Tutto ciò, senza dover rinunciare a quei comforts cui siamo ormai abituati, potendo scegliere magnifiche strutture alberghiere che, peraltro, inserite nel contesto non hanno privato il paese della sua originale bellezza. Si può, infatti ancora godere di chilometri di spiagge ricoperte di impalpabile sabbia bianca e di un mare incontaminato. E il deserto? Un'esperienza unica, inenarrabile... La Tunisia è a portata di mano (o meglio, di land-rover e di cammello).

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE
(base 28 pax)**

€ 1.445,00 p.p. in camera doppia

Supplemento singola: € 235,00

CONTRIBUTO AI SOCI DLF ROMA - € 20.00

1° GIORNO : ROMA - TUNISI - CARTAGINE - HAMMAMET

Incontro dei Sig.ri partecipanti all'aeroporto di Roma Fiumicino e partenza con volo di linea ITA (AZ) delle h. 09.15. Arrivo a Tunisi alle h. 10.35, incontro con la guida e partenza per la visita del suggestivo sito archeologico di Cartagine che permette di individuare, nella stratificazione delle macerie di epoche diverse, resti di case romane, dell'anfiteatro, di mosaici di epoca bizantina, tracciati di basiliche e battisteri, infine le Terme, tra le più importanti di tutta l'Africa del Nord. Pranzo in ristorante. Partenza per Hammamet. All'arrivo sistemazione nell'hotel Le Royal Hammamet 5* o similare. Cena e pernottamento.

2° GIORNO: HAMMAMET - BULLA REGIA - DOUGGA - HAMMAMET



Dopo la prima colazione, partenza per la visita della città romana di Bulla Regia, situata nel nord della Tunisia, vicino all'attuale città di Jendouba. È nota per il complesso abitativo sotterraneo di età adrianea, soluzione adottata per proteggersi dal caldo e dagli effetti del sole. Si prosegue verso Dougga per la visita dei siti architettonici più rappresentativi della Tunisia e maggiormente conservati del Nord Africa. Grazie al suo interesse storico, questa città romana del I secolo a.c. è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco nel 1997. Situata a poco più di un'ora dalla capitale, la parte antica si differenzia dal resto delle città romane, dal momento che la sua disposizione non è geometrica, ma ricalca la struttura della medina. Ciò fu dovuto alla coesistenza di Romani e Numidi per più di due secoli. Il sito, che si trova nel mezzo di un'estesa campagna, è stato protetto dall'aggressione della moderna urbanizzazione, al contrario, ad esempio, di Cartagine, che è stata saccheggiata e ricostruita numerose volte. Pranzo in ristorante. Partenza per Hammamet. All'arrivo, sistemazione presso l'hotel Le Royal 5* o similare. Cena e pernottamento.

3° GIORNO: HAMMAMET - KAIROUAN - SBEITLA - TOZEUR

Dopo la prima colazione, partenza per Kairouan all'arrivo visita della città, circondata da bellissime mura. Si vedrà il Bacino degli Aglabiti, la Grande Moschea, il Mausoleo di Sidi Sahbi e la Medina, dove si potranno ammirare i famosi tappeti di Kairouan. Pranzo in ristorante e continuazione verso Sbeitla. All'arrivo visita dell'importante sito archeologico dell'Africa Romana, dove un tempo l'antica città di Sufetula viveva i suoi fasti. Le tracce più antiche dello sviluppo nella zona sono rappresentate da alcuni insediamenti punici e infinite stele funerarie. La regione era popolata da tribù nomadi e, con la sconfitta dei Berberi, la regione venne assoggettata e popolata sotto l'impero di Vespasiano e di suo figlio Tito, che ordinaronon grandi lavori pubblici. La città, dapprima municipio poi colonia, godette di grande prosperità grazie al commercio dell'olio, infatti oltre a varie iscrizioni, diverse presse per la produzione furono ritrovate tra le rovine durante gli scavi. Questa ricchezza rese possibile un generale abbellimento della città con la costruzione di grandi ed eleganti edifici pubblici, dei quali ancora oggi ne conserviamo testimonianza. Proseguimento per Tozeur. All'arrivo sistemazione presso l'hotel Balm Beach 5* o similare. Cena e pernottamento



4° GIORNO: TOZEUR - NEFTA

Dopo la prima colazione, partenza per la visita della magnifica oasi e della vecchia Medina di **Tozeur**. Abitata fin dall'antichità e probabilmente di origine berbera (anche se la tradizione locale non lo rivendica), assunse rilevanza come centro di commercio carovaniero trans-sahariano frequentato dai Cartaginesi. Nel 33 a.C. fu colonizzata dai Romani prendendo il nome di Thusuros. Divenne uno snodo commerciale, importante sia per il commercio dei datteri, sia per quello degli schiavi, attraverso la strada romana tra Gabès e Biskra. Di questo periodo rimangono oggi solo rarissime vestigia, così come della successiva influenza cristiana (resta, di questa, solamente una chiesa le cui rovine in seguito furono inglobate nella moschea di Al-Kasr). Nel XIII secolo, la città divenne musulmana e furono costruite altre due moschee. Continuò ad ingrandirsi insieme ai suoi palmetti, con una notevole crescita economica che raggiunse il suo apice nel XIV secolo. Tozeur rimase una città di passaggio per le grandi carovane fino al XIX secolo, epoca in cui divenne predominante la produzione dei datteri. Dopo il 1950, con lo sviluppo delle vicine città minerarie di Metlaoui e Redeyef, che attrassero l'interesse di molti, la popolazione incominciò a diminuire sensibilmente. Proseguimento per **Nefta** che si ritiene sia stata originariamente colonizzata da una popolazione dedita alla pastorizia proveniente dal regno Napata. I romani e successivamente i bizantini costruirono dei fortini nelle oasi (Nepte) per fornire protezione contro le incursioni dei nomadi del deserto. In epoca bizantina Nefta e **Tozeur** erano sedi episcopali. A metà del VII secolo Nefta fu conquistata dagli arabi e, nonostante una feroce resistenza, si convertì all'Islam. Una comunità cristiana è stata tuttavia registrata fino al 1194. L'oasi è famosa per le sue seicentomila palme che si presentano come un mazzo di fiori tanto da essere denominate "La Corbeille". Rientro in hotel a Tozeur per il pranzo. Nel pomeriggio partenza per una escursione in jeep 4 x 4 sulle oasi di montagna di Chebika, Tamerza e Midess con il loro paesaggio veramente inconsueto. Cena e pernottamento in hotel.



5° GIORNO: TOZEUR - CHOTT EL JERID - DOUZ

Prima colazione in hotel. Partenza verso Douz con attraversamento del Lago Salato **Chott El Jerid** ove, con un pò di fortuna, si potrà vedere un miraggio!! Situato nel sud-ovest del Paese, in una depressione tra le oasi di Tozeur e di Nefta da un lato e tra Kébili e Douz ai confini del deserto del Sahara dall'altro. Copre una superficie di oltre 5.000 km² (in alcuni periodi può arrivare a circa 7.000 km²), per una lunghezza di 250 km circa ed una larghezza di 20 km. È il più esteso lago salato della regione. La sua superficie è composta da un agglomerato di cristalli di sale poggianti su un fondo sabbioso ed argilloso. Le precipitazioni nella zona superano raramente i 100 mm. annui e la temperatura raggiunge spesso i 50 gradi, cosicché in estate il lago è completamente secco. Periodicamente le scarse piogge della regione ne sciogliono la crosta facendo salire in superficie il sale, che l'intensa evaporazione fa cristallizzare rapidamente poi, il vento ricopre di sabbia i cristalli di sale. In tal modo la superficie cambia continuamente di colore. Proseguimento verso **Douz** alla scoperta delle sue dune bianche, per questo soprannominata "la porta del deserto". Douz è l'oasi più antica della Tunisia: si erge a ridosso del deserto del Sahara, tra dune di sabbia bianca e autentiche foreste di palme da dattero che nei secoli hanno reso florida l'economia di questa località. Inoltre Douz è sempre stata una tappa fondamentale per le carovane che dal sud sahariano si dirigevano sulle coste tunisine. In questa località ancora oggi è presente la cultura nomade dei M'rzig, popolo di pastori nomadi che da sempre preferisce vivere nell'autenticità della vita nel deserto. Molto conosciuto è il Souq di Douz, il mercato cittadino, in cui si vendono spezie e prodotti artigianali che colorano e profumano tutta la città. Sistemazione nell'hotel **Sahara Douz** 4* o similare. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio, possibilità di effettuare una passeggiata a dorso di dromedario (facoltativa e pagabile sul posto) per vivere un'esperienza indimenticabile. Cena e pernottamento.



6° GIORNO: DOUZ - MATMATA - DJERBA

Dopo la prima colazione partenza per **Matmata**, tipico villaggio berbero con le abitazioni trogloditiche scavate in verticale nel terreno per ripararsi dal caldo. Sosta per le foto sullo scorci panoramico dove, a suo tempo, furono girate le scene del film “Guerre Stellari” e visita guidata di una abitazione. Pranzo tipico in ristorante. Partenza per **Djerba** via Ponte Romano di El Kantara che collega l’isola di Djerba al continente. E’ situato nella zona sud-orientale dell’isola ed ha una lunghezza di circa 6 km. I romani decisero di costruire in questo luogo il ponte sia per la vicinanza di questa zona alla capitale Meninx sia per i bassi fondali marini che rendevano più semplice la costruzione. Arrivo a Djerba, sistemazione in Hotel Djerba Beach 4* o similare. Cena e pernottamento.

7° GIORNO: DJERBA

Dopo la prima colazione partenza per la visita dell’isola di Djerba, al largo del mare della Tunisia, nota per le spiagge mediterranee e le bianche città del deserto segnate dall’influenza di berberi, arabi, ebrei e delle culture africane. Houmt Souk è la città principale, conosciuta per i suoi mercati di artigianato, come porto di pesca e per la fortezza del XVI secolo, Borj El Kebir. A sud si trova la sinagoga di El Ghriba, luogo di pellegrinaggio per gli ebrei del Nordafrica. Visita della Sinagoga, la più antica della Tunisia nonché centro della vita ebraica sull’isola. Proseguimento con la visita della cittadina di Guellala. L’arte della ceramica fu introdotta in Tunisia dai Fenici. I vasai di Djerba, e più precisamente di Guellala, furono i creatori dell’arte della ceramica che veniva prodotta in laboratori quasi sepolti sotto terra, in questa regione dal suolo di creta. Dei 400 vasai che popolavano la regione, non ne restano che una ventina. Tempo libero a Houmt-Souk, la capitale dell’isola, tranquillo centro culturale, punto di incontro di una grande varietà di religioni ed etnie. Questa miscela di costumi è quanto mai evidente nei mercati, dove si possono trascorrere ore ammirando articoli in pelle, tessuti e opere d’arte artigianale e di gioielleria originali. Rientro in Hotel per il Pranzo. Pomeriggio a disposizione. Cena e pernottamento in hotel.



8° GIORNO: DJERBA - GABES - EL JEM - MAHDIA

Dopo la prima colazione, partenza per **Gabes** con sosta al mercato colorato di Jara, per comprare le spezie o la polvere di hennè, pianta colorante e medicinale coltivata nell’oasi. Pranzo in ristorante lungo il percorso. Proseguimento per **El Jem** per la visita del bellissimo e ottimamente conservato Anfiteatro romano tanto da sembrare un Anfiteatro ancora frequentato. Partenza per **Mahdia**, centro turistico marino con bellissime spiagge ed antica capitale della Tunisia ai tempi del [califfo fatimide Ubayd Allah al-Mahdi](#). All’arrivo, sistemazione presso l’hotel Mahdia Palace 5* o similare. Cena e pernottamento.

9° GIORNO: MAHDIA - MONASTIR - SOUSSE - HAMMAMET

Prima colazione e partenza per il proseguimento del tour. Le città principali del Sahel sono **Susa**, la più popolosa ed importante città dell’antichità, **Monastir** prima città araba e terza città della Tunisia. La sua Medina, con le mura conservate ottimamente, era già inclusa nell’antica “**Ifriqiya**”. Sosta per la visita a Monastir del mausoleo di Bourguiba, tomba monumentale, che contiene le spoglie dell’ex presidente, padre della indipendenza tunisina. Proseguimento per **Sousse** per la visita del complesso archeologico che comprende il



Ribat, la Kasbah al cui interno è stato ricavato il Museo archeologico della Medina. Sousse merita davvero questo spaccato di vita medioevale. Pranzo in ristorante. Partenza per Hammamet. All'arrivo sistemazione presso l'Hotel Sentido Phenicia 4*o similare. Cena e pernottamento.

10° GIORNO: HAMMAMET – TUNISI – SIDI BOU SAID - HAMMAMET

Dopo la prima colazione, partenza Tunisi per la visita del famoso Museo Nazionale del Bardo che contiene la più ricca collezione di mosaici romani del mondo, tutti in perfetto stato di conservazione . Passegiata nel centro storico e nel souk della capitale. Pranzo in ristorante "La Victoire a La Goulette". Proseguimento per Sidi Bou Said, un'affascinante cittadina situata su un promontorio che si affaccia sul Mediterraneo, con caffè all'aperto, ristoranti e piccole gallerie d'arte. Risalente ai primi anni del XX secolo. Un porticciolo si estende da una spiaggia di sabbia che con la sua delicatezza ha suscitato l'ispirazione di innumerevoli poeti e pittori. Rientro in hotel ad Hammamet. Cena e pernottamento.

11° GIORNO: HAMMAMET – NABEUL - TUNISI – ROMA

Prima colazione in hotel. Visita del centro storico caratterizzato dalle strette vie, muri bianchi con finestre e portoni azzurri e della fortezza. Proseguimento per Nabeul, conosciuta in Tunisia e all'estero per l'estrema qualità nella produzione e lavorazione della ceramica, in particolare per i suoi piatti dipinti e la terracotta. Tempo libero nel centro. Partenza per Tunisi e pranzo in ristorante. Trasferimento all'aeroporto di Tunisi in tempo utile per il volo di rientro in Italia delle ore 18.10. Arrivo a Roma Fiumicino alle ore 20.35. Fine dei nostri servizi.

N.B: Per motivi tecnici l'itinerario potrebbe subire variazioni, mantenendo comunque le visite indicate e le categorie degli hotels.

La quota comprende:

- Volo di linea ITA (AZ) da Roma a/r
- Franchigia bagaglio fino a 23 kg.
- Transfer all'estero da e per l'aeroporto
- Assistenza di personale specializzato
- Sistemazione negli hotel 4/5* indicati o similari in camera doppia con servizi privati
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno
- Bus Grand Turismo
- Guida parlante italiano durante tutto il tour
- Escursione nel deserto in jeep 4x4
- Tassa di soggiorno obbligatoria € 40,00 per persona
- Ingressi come da programma
- Assicurazione Allianz medico-bagaglio

La quota non comprende:

- Tasse aeroportuali e YQ (€ 144,00 circa da riconfermare all'emissione dei biglietti)
- Gli extra alberghieri personali e le bevande;
- Assicurazione AXA Assistance annullamento viaggio e COVID 19 - compresa eventuale necessità di quarantena € 63,00 a persona in Doppia e € 73,00 in Singola
- Mance
- Tutto quanto non espressamente specificato ne "la quota comprende"