



SEI UN CICLOAMATORE?



VUOI ESERCITARTI NELLA RIPARAZIONE DI CICLOMECCANICA?

Vieni sabato 7 dicembre 2024 in Viale dello Scalo San Lorenzo 16 Roma dalle 14.30 alle 16.30

Scegliendo la bici e il trasporto pubblico scegli un futuro sano e di ottimismo per i tuoi figli.

Pedalando decongestioni la città, la rendi meno nevrotica e più sorridente
Scegliendo la mobilità sostenibile aggiungi tempo utile al tuo tempo.

Dipende da te!

Obiettivi

L'obiettivo delle esercitazioni è formare utenti "alfabetizzati" sulla meccanica della bicicletta; fornire ai partecipanti le conoscenze e la manualità per affrontare e risolvere i guasti più comuni.

Destinatari

Tutti coloro che amano la bicicletta per il tempo libero, per la mobilità urbana, per fare sport.



Contenuti

Il programma privilegia gli esercizi pratici e la manualità.

Si affronteranno i malfunzionamenti più frequenti e la loro riparazione

A titolo di esempio segue una lista dei malfunzionamenti più comuni fra i quali si sceglieranno le esercitazioni:

- fuoruscita della catena
- rottura di un raggio e sua sostituzione
- cavo freno rotto o usurato e sua sostituzione
- cavo cambio rotto o usurato e sua sostituzione
- cattivo funzionamento del cambio
- riparazione di una camera d'aria
- regolazione dell'efficienza di un freno
- sostituzione dei pattini dei freni

Durata

Due ore

Modalità di svolgimento

In ciclofficina: Viale dello Scalo San Lorenzo 16 Roma (all'interno dello scalo).

Facoltativo ma raccomandato

Venire con la propria bici, un'occasione per conoscerla meglio con un'autodiagnosi.

I CORSI SARANNO TENUTI GRATUITAMENTE

Dall'ing. Giuseppe Biafora / Consulenza e Formazione Industriale

PER INFO E PRENOTAZIONI RSI RIVOLGERSI:

Ing. Giuseppe Biafora tel. +39 329 6225774

e-mail: giuseppe.biafora@libero.it

