



DLF Roma
Ufficio Cultura
Cell 338.43.07.461
Segr. 06 44180210
Tel. 06.44180231
cultura@dlfroma.it

SABATO 6 SETTEMBRE 2025

Gita fuori porta a: CASTEL DI TORA (RI)

COSTO DEL TOUR € 75,00

In un suggestivo scenario di gole e torrenti, Castel di Tora è una meraviglia del Lazio. È uno dei I Borghi più Belli d'Italia splendidamente allungato sulle rive del lago artificiale del Turano e circondato dai fitti boschi della Riserva Naturale Monte Navegna e Monte Cervia.

Il paesaggio è incontaminato e ricco dei profumi di ginestre e timo. L'aria pura e i colori dei secolari castagneti e dell'acqua lacustre turchese riempiono il cuore. Il volo delle poiane lo trasforma in una favola.



Il centro storico è arrampicato su un'altura e l'architettura rurale medievale è rimasta intatta, con le case in pietra a vista, coperture in legno e tetti con tegole di laterizio

Il borgo è sospeso tra storia e magia. Si percorrono piccole vie intervallate da archi, scalinate e grotte. Seguendo i muri perimetrali della Chiesa di San Giovanni si può ammirare il campanile dove crescono violacciocca e mentuccia. Nella piazzetta principale si è accolti dalla barocca Fontana del Tritone da cui si gode di uno splendido panorama sul lago e i monti



Il Labirinto è il primo percorso sensoriale in un'area protetta. Si tratta di un labirinto "ad una via" con sette cerchi, realizzato con solo materiale già presente in loco. Il labirinto è un antichissimo percorso dedicato alla meditazione che accompagna la storia dell'uomo fin dalla preistoria.

Eremo di San Salvatore

Imperdibile anche l'Eremo di San Salvatore, a picco sul lago dal lontano 1300. L'Eremo è una grotta naturale scavata su un versante del monte Antuni. Si narra che nel XVII secolo visse qui un eremita che ne ricavò una piccola chiesa chiudendo l'entrata della grotta. Custodisce due affreschi realizzati nel 1640.



Itinerario della nostra gita a Castel di Tora e dintorni

Nella mattinata non appena arrivati inizia la giornata esplorando il suggestivo borgo di Castel di Tora. Percorreremo le stradine acciottolate e ammireremo l'architettura medievale che caratterizza questo affascinante villaggio. Visita la Chiesa di San Pietro, situata sulla sommità del colle, dove si gode la vista panoramica del lago Turano.

Pranzo in Ristorante del Tasso.

Menù:

- Antipasto all'italiana/coratella di pecora;
- primi piatti: bis di primi . gnocchetti di patate al sugo di spuntature/fettuccine con ragù bianco;
- secondo: grigliata di carne mista;
- contorni: patate al forno/cicoria ripassata;
- dolce: torta diplomatica; Acqua e vino

Nel pomeriggio proseguiremo il nostro itinerario dirigendoci al Borgo di Monte Antuni, un antico borgo rurale situato nelle vicinanze. Esploreremo le stradine di questo villaggio caratteristico e ammireremo l'atmosfera rustica e autentica.

Successivamente, faremo visita alla Cascata delle Vallocchie, una bellissima cascata situata in una valle incantevole. Potremo ammirare la natura circostante e la maestosità dell'acqua che si getta nel ruscello sottostante.

Sera: Concludi la tua giornata visitando il Borgo di Stipes, un affascinante villaggio caratterizzato da strette stradine e pittoresche case di pietra. Ammira l'architettura tradizionale e concediti una passeggiata tranquilla, immergendoti nell'atmosfera autentica del borgo.

Questo itinerario ci permetterà di esplorare la bellezza di Castel di Tora e dei suoi dintorni, scoprendo la storia, l'architettura e la natura di questa affascinante zona del Lazio.

PROGRAMMA:

Partenza da Piazza Salerno ore 8:45

Visita del piccolo Borgo di Castel di Tora

Ore 13.30 Pranzo in Ristorante alla "Trattoria del Tasso".

Ore 15:30 visita Monte Antuni e dintorni

Ore 18:00 partenza per il rientro a Roma con arrivo alle 19:00 (circa)

La quota comprende: Bus GT / Pranzo in ristorante / Nolo wisper / visita guidata

La quota non comprende: mance, eventuali biglietti ingressi e quanto non espresso nella quota comprende.

Per info e prenotazioni:

Ufficio Cultura: cultura@dlfroma.it tel.06/44180231 cell. 338/4307461

**N.B. Per partecipare alle iniziative del DLF Roma
è necessaria la tessera d'iscrizione**