



DLF
100
1925 - 2025

DLF Roma
Ufficio Turismo
Cell 3423815623
Segr. 06 44180210
Tel. 06.44180258/249/222
turismo@dlfroma.it
staff.turismo@dlfroma.it



DIREZIONE TECNICA

VIAGGIO NEI PIRENEI

TRA SPAGNA E FRANCIA

Dal 10 al 19 luglio 2025 - 10 giorni / 9 notti



Quota di partecipazione: € 2.230

CONTRIBUTO AI SOCI DLF ROMA - € 30,00

Supplemento camera singola: € 450

LA QUOTA – valida con minimo 25 persone – COMPRENDE: Volo a/r Vueling da Roma a Barcellona, inclusi bagaglio in stiva max 25 kg e zainetto a mano; trattamento di mezza pensione dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo giorno (bevande escluse); sistemazione negli hotel indicati o "similari"; bus GT e guida parlante italiano a disposizione per le visite da programma; accompagnatore dall'Italia; assicurazione base medico-bagaglio con estensione Covid.

LA QUOTA NON COMPRENDE: assicurazione integrativa annullamento (facoltativa ma vivamente consigliata – EUR 85 per persona); pasti quando non menzionati e bevande ai pasti; mance (obbligatorie, raccomandiamo di prevedere almeno 50 EUR per persona); auricolari obbligatori (2 EUR al giorno per persona); facchinaggio in hotel e in aeroporto; bevande durante le cene; eventuali tasse di soggiorno; ingressi a monumenti e musei (EUR 136 per persona – comprende: S. Martin Canigou – Abbazia. + Codalet – Abbazia S. Miguel Cuxa + Taull – Chiese S. Climent e S. Feliu Barruera. + Niaux – Grotte + S. Bertrand Comminge – Cattedrale. + Le Mongie – Funivia Pic du Midi + Xabier – Castello. + S. Juan Peña – Monastero + Loarre – Castello); extra personali e tutto quanto non espressamente indicato.

Nota bene: la tariffa aerea Vueling inclusa nel pacchetto è soggetta a riconferma al momento della prenotazione.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° GIORNO ROMA – BARCELONA – ANDORRA LA VELLA

All'orario stabilito incontro con l'accompagnatore all'aeroporto di Fiumicino e partenza con volo diretto per Barcellona alle 9.00. Arrivo alle 11.00, incontro con il pullman locale e trasferimento nel Principato di Andorra, nei Pirenei orientali. Il principato fu fondato nel 1278 ed è retto da due coprincipi, il vescovo della diocesi spagnola di Urgell e il presidente della Repubblica francese. Faremo sosta ad Andorra la Vella, capitale e unica vera e propria città del principato, situata ad una altitudine di 1000 metri e circondata da montagne che raggiungono i 2400 metri.

A fine visite trasferimento in hotel con assegnazione delle camere riservate. Cena e pernottamento in albergo.

Hotel previsto (o similare): Hotel Sercotel Delfos - 4****

2° GIORNO CANIGOU – CADOLET – ANDORRA LA VELLA

Prima colazione in albergo.

In mattinata trasferimento verso sud-est in direzione del Parco Naturale Regionale dei Pirenei Catalani dove si visiterà l'Abbazia di St. Martin Canigou, situata nel cuore del massiccio del Canigou a 1094 metri di altitudine su uno sperone roccioso che domina la valle del fiume Cady. L'abbazia romanica fu fondata nel 1001 da un conte della Cerdagna ed è formato dalla chiesa inferiore dedicata a Notre-Dame-sous-terre, dalla chiesa superiore dell'XI secolo con il chiostro. Proseguiremo per il piccolo borgo di Villefranche de Conflet, alla confluenza di tre fiumi, il Tet, il Cady e Rotja. La città fu costruita nel 1092 dal conte di Cerdanya, William Raymond. Nel 1095 la città fu chiamata Villa Franca e i privilegi fiscali vi fecero giungere molti artigiani: tessitori, conciatori, tessitori, muratori e commercianti. Il paese è tra i siti patrimonio mondiale dell'UNESCO e parte del Circuito Vauban.

Pranzo libero.

Termineremo la giornata ammirando l'abbazia di Saint-Michel di Cuxa, fondata nel IX secolo e che oggi è occupata da una comunità benedettina che dipende da Montserrat. Conserva la chiesa preromanica, consacrata nel 974, la cripta e lo splendido chiostro i cui capitelli in marmo rosa sono una straordinaria testimonianza della scultura romanica.

Al termine rientro in pullman in albergo ad Andorra. Cena e pernottamento

3° GIORNO TAULL – VIELHA – SALARDU – ANDORRA LA VELLA

Prima colazione in albergo.

Partenza in pullman per la giornata dedicata alla visita della Valle d'Aran e della Vall de Boi. Qui si trovano decine di chiese romaniche che l'UNESCO ha inserito nelle liste dei Patrimoni dell'Umanità. Inizieremo dalla splendida chiesa di San Clemente di Taüll, situata su un pendio tra Taüll e Boi. Costruita nel lontano 1123 è la più grande e la meglio conservata. A breve distanza incontreremo altri due gioielli con quasi mille anni di storia, le chiese romaniche di Santa Maria di Taüll e la splendida San Feliu di Barruera.

Pranzo libero.

Proseguiremo verso la Catalogna occidentale presso il confine con la Francia dove ci fermeremo a Vielha, ai piedi del massiccio pirenaico della Maledeta che la sovrasta con le sue alte vette fra cui il Pico de Aneto di 3404 metri, il monte più alto di tutta la catena dei Pirenei. È capitale della comarca della Val d'Aran. Attraverseremo infine il borgo di Salardù. Al termine rientro in albergo ad Andorra. Cena e pernottamento.

4° GIORNO GROTTIE NIAUX – ST. BERTRAND DE COMMINGES – TARBES

Prima colazione in albergo.

Rilascio delle camere e partenza in pullman dall'albergo. Attraverseremo nuovamente il confine, ritornando in Francia per giungere alle Grotte di Niaux, situate nella valle di Vicdessos. La grotta è famosa per le sue pitture magdaleniane che rappresentano un luogo importantissimo per l'arte parietale. La visita, che si snoda lungo un percorso di 800 metri, permette di ammirare il Salone Nero, una rotonda naturale le cui pareti sono decorate da un centinaio di disegni che rappresentano diversi animali. Risalenti a oltre 12.000 anni fa, queste pitture rupestri realizzate con un tratto nero illustrano i grandi mammiferi della fauna preistorica, fra cui bisonti, cavalli, cervi e stambecchi. Un complesso eccezionale e allo stesso tempo davvero ben conservato (N.B. a causa del numero contingentato dei biglietti d'ingresso la visita è subordinata alla disponibilità degli stessi).

Pranzo libero.

Trasferimento in pullman verso l'incantevole villaggio arroccato ai piedi dei Pirenei di Saint-Bertrand-de-Comminges. Situata lungo il cammino per Santiago di Compostela, la cattedrale domina le pittoresche case del borgo. Famosa per il suo chiostro, la cattedrale romano-gotica lo è anche per i rivestimenti in legno che custodisce. Il coro dei canonici è particolarmente sontuoso, grazie allo jubé e ai 66 stalli in legno scolpito. Notevole anche il chiostro, composto da quattro gallerie, di cui tre in stile romanico e una in stile gotico. A fine visite trasferimento in hotel a Tarbes con assegnazione delle camere riservate. Cena e pernottamento.

Hotel previsto (o similare): Hotel Le Rex - 4****

5° GIORNO PIC DU MIDI DE BIGORRE – CASCADE DE GAVARNIE – TARBES

Prima colazione in albergo.

Partenza in pullman per le visite che inizieranno dal Pic du Midi de Bigorre. Culminante a 2877 metri d'altitudine, il Pic du Midi de Bigorre è celebre per il suo osservatorio scientifico e per la splendida vista che offre sulla catena dei Pirenei, dalla Catalogna al Paese Basco fino alle pendici sud-ovest del Massiccio Central. Ai suoi piedi si incontra il Col del Tourmalet, tappa obbligata del Tour de France. Arriveremo alla cima salendo con una comoda funivia.

Pranzo libero.

Nel pomeriggio avremo occasione di penetrare ancor di più nel cuore dei Pirenei spingendoci verso le Cascate di Gavarnie un gruppo di cascate del Cirque de Gavarnie. Fra queste la Grande cascade, che con il suo dislivello di 422 metri è tra le più alte ed impressionanti d'Europa. Lo scenario che si aprirà ai nostri occhi sarà incantevole.

Al termine delle visite trasferimento in hotel a Tarbes. Cena e pernottamento.

6° GIORNO OLORON SAINTE MARIE – SAINT JEAN DE PORT – RONCEVALLES – PAMPLONA

Prima colazione in albergo e partenza.

La prima tappa è costituita dal pittoresco borgo di Oloron Sainte-Marie, attraversato da due corsi d'acqua, la gave d'Aspe e la gave d'Ossau, nei Pirenei Atlantici. La sosta ci farà ammirare la Cattedrale di Sainte-Marie, Patrimonio UNESCO, un edificio di stile romanico-gotico che deve la sua esistenza ai numerosi bottini riportati dal visconte Gastone IV il Crociato dopo la sua partecipazione alle Crociate e alla Reconquista. Proseguiremo verso Saint-Jean-Pied-de-Port, antica capitale della regione basca della bassa Navarra che in quell'epoca venne cinta d'assedio da Riccardo Cuor di Leone. Da secoli è la tappa di partenza del cosiddetto Cammino Francese per Santiago.

Pausa pranzo libero.

Nel pomeriggio attraverseremo il confine con la Spagna a Pektxeta e dopo pochi chilometri, in un affascinante scenario naturale, giungeremo a Roncisvalle dove incontreremo la Collegiata di Santa María de Roncesvalles, uno dei migliori esempi del gotico francese nella Penisola Iberica e che rappresenta una pietra miliare del Cammino di Santiago. Nell'anno 778, la gola fu testimone della battaglia di Roncisvalle, in cui la retroguardia dell'esercito di Carlo Magno, capeggiata da Rolando e dai più coraggiosi paladini franchi, fu sconfitta dai baschi. La notizia di questa battaglia si diffuse in tutta Europa grazie alla "Chanson de Roland", poema epico del XII secolo. Al termine delle visite giungeremo in a Pamplona, antica capitale prima del Regno di Pamplona e poi del Regno della Navarra. Assegnazione delle camere riservate in albergo. Cena e pernottamento in albergo.

Hotel previsto (o simile): Hotel Albret - 4****

7° GIORNO SANGUESA – SOS DEL REY CATOLICO – CASTELLO DI JAVIER - PUENTE DE LA REINA – JACA

Prima colazione in albergo.

Partenza con inizio del percorso del Cammino Navarro per Compostela posto ai piedi dei Pirenei. La giornata si articola tra le regioni della Navarra e dell'Aragona. Inizieremo con la visita al grazioso villaggio di Sanguesa che sorge sul Rio Aragon, importante tappa del cammino dei pellegrini verso Santiago. Nelle stradine e tra le viuzze sui impostano capolavori architettonici romanici, gotici e barocchi. Proseguiremo verso un grazioso piccolo centro dell'Aragona, Sos del Rey Catòlico, ove nacque nel 1452 Ferdinando II d'Aragona.

Pausa pranzo libero.

Nel pomeriggio trasferimento per la visita del Castello di Javier, dedicato a san Francesco Saverio, patrono di Navarra che nacque in questo castello. Vi si conserva un Cristo Policromo del XIII secolo e un particolare dipinto murale detto la "Danza della Morte". Belle le murature con torri, le merlature e i camminamenti di ronda. È uno dei più suggestivi castelli della Navarra. Al termine, costeggiando le sponde del lago di Yesa, attraverseremo il piccolo borgo di Puente de la Reina e arriveremo nella Comarca de Jacetania. Giungeremo in hotel a Jaca con assegnazione delle camere riservate. Cena e pernottamento.

Hotel previsto (o simile): Hotel Eurostars Reina Felicia - 4****

8° GIORNO SANTA CRUZ DE LA SEROS – AGUERO – CASTELLO DI LOARRE – JACA

Prima colazione in albergo.

In mattinata, a breve distanza, arriveremo a Santa Cruz de la Serós e da qui al Monastero rupestre di San Juan de la Pena, fondato nel IX secolo in un incantevole scenario naturalistico. È stato il primo luogo in Spagna dove si è celebrata la messa in Latino. Leggenda vuole che ospitò il Santo Graal. Esso rappresenta il Pantheon dei reali d'Aragona, con le tombe di alcuni sovrani. Il chiostro è un assoluto capolavoro d'architettura romanica pirenaica. Al termine ci trasferiremo a Aguero, piccolo borgo accerchiato da due importanti ed imponenti rilievi geologici che sovrastano gli abitati, il Mallos de Riglos e il Mallos de Aguero.

Pausa pranzo libero.

Nel pomeriggio visiteremo uno tra i castelli più fotografati di Spagna, il maestoso Castello di Loarre, fondato nell'XI secolo e ristrutturato da Sancho I d'Aragona. All'interno si trova una chiesa romanica. La sua veduta, con lo sfondo dei Pirenei, sarà una delle più belle cartoline del viaggio. Al termine delle visite rientro in pullman in hotel a Jaca. Cena e pernottamento.

9° GIORNO IGLESIA SAN PEDRO DI LARREDE – AINSA – EL PONT DE SUERT

Prima colazione in albergo.

Partenza dall'albergo in direzione della Iglesia di San Pedro di Larrede, piccolo gioiello del romanico aragonese, costruita nel 1050. Proseguimento verso Torla, all'interno del Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido. È un affascinante paese pirenaico interamente costruito in pietra a poca distanza dal confine con la Francia.

Pausa pranzo libero.

Nel pomeriggio l'itinerario proseguirà per la visita di uno tra i più affascinanti borghi pirenaici, Ainsa. Capitale dell'antico regno di Sobrarbe incorporato a quello di Aragona nel XI secolo, la città rappresenta un magnifico esempio di urbanesimo medievale. La città, dichiarata sito di interesse artistico, presenta nel centro storico un insieme uniforme, armonioso e folto di case in cui si distingue l'elegante torre della Collegiata e l'enorme recinto del castello. Preserva la quasi totalità delle mura che la circondavano ed è piena di monumenti che ci riportano al Medioevo. A breve distanza ammireremo, all'interno del lago artificiale dell'Embalse de Mediano, una curiosa veduta, quella di un campanile sommerso che sorge dalle acque, creatosi in seguito alla realizzazione negli anni '70 di un bacino idro-elettrico. Al termine delle visite pomeridiane proseguimento lungo la strada di fondo valle che costeggia il Río Ésera e arrivo in hotel per El Pont de Suert con assegnazione delle camere riservate. Cena e pernottamento.

Hotel previsto (o similare): Hotel Zenit Lerida – 4****

10° GIORNO BARCELONA – RIENTRO

Prima colazione in albergo.

Trasferimento diretto per l'aeroporto di Barcellona. Volo diretto per l'Italia programmato per le ore 16.50. Arrivo a Roma ore 18.40.

Per motivi tecnici l'ordine delle visite potrebbe essere modificato.

Si prega di segnalare, al momento della prenotazione, la presenza di eventuali allergie o intolleranze alimentari.