



DLF
100
1925 - 2025

DLF Roma
Ufficio Turismo
Cell 3423815623
Segr. 06 44180210
Tel. 06.44180258/249/222
turismo@dlfroma.it
staff.turismo@dlfroma.it



DIREZIONE TECNICA

ALLA SCOPERTA DI UN ALTRO GIAPPONE

Dall'8 al 20 giugno 2026



Scopri l'anima autentica del Paese, lontano dai circuiti più turistici: ponti sospesi nella natura selvaggia, antichi templi nascosti, crociere fluviali, esperienze di cooking class per avvicinarci alla raffinata cucina giapponese e di soggiorni presso ryokan tradizionali. Un viaggio immersivo, tra cultura, storia e paesaggi mozzafiato. Per chi vuole vivere il vero Giappone!

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

Minimo 25 partecipanti € 3.990,00

Minimo 20 partecipanti € 4.050,00

Minimo 15 partecipanti € 4.340,00

CONTRIBUTO AI SOCI DLF ROMA - € 20,00

SUPPLEMENTO SINGOLA. € 600,00

Assicurazione annullamento viaggio:

IMA € 130,00

NOBIS € 170,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Voli aerei di linea Emirates in classe economica Roma-Dubai-Osaka /Tokyo-Dubai-Roma
- 23kg di franchigia bagaglio
- Tutti i trasferimenti in bus privato da/per l'aeroporto, gli hotel e durante le visite guidate, come da programma
- Sistemazione negli hotel indicati o similari, in camere riservate con servizi privati, come da programma
- ACCOMPAGNATORE/TRICE dall'Italia durante tutto il viaggio
- Guida locale parlante italiano durante le visite, come da programma
- Trattamento pasti come da programma
- Il costo degli ingressi per le visite previste nel programma;
- Acqua minerale a bordo dei veicoli privati;
- Assicurazione per la Responsabilità Civile Unipol secondo norme vigenti
- Assicurazione per assistenza alla persona medico+bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Tasse aeroportuali (ad oggi, 15.12.2025 €460,00), bevande, mance e tutto ciò non indicato nella voce "La Quota Comprende".

PROGRAMMA

1° GIORNO – 8 GIUGNO: ROMA ... →

Ritrovo dei sig.ri Partecipanti all'aeroporto di Roma Fiumicino in tempo utile per il disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo Emirates delle ore 15.45 per Osaka, via Dubai. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO – 9 GIUGNO: ... → OSAKA

Arrivo all'aeroporto di Osaka e disbrigo delle formalità doganali. Incontro con la guida parlante italiano e con l'autista del pullman privato. Trasferimento *all'Hotel Monterey o simile*.

Sistemazione nelle camere private e resto del pomeriggio a disposizione per una prima breve passeggiata orientativa con la guida. Cena e pernottamento in hotel.

3° GIORNO – 10 GIUGNO: OSAKA/NARUTO/TOKUSHIMA

Prima colazione in hotel e partenza in pullman per un tour di Naruto, nel quale si visiterà anche l'Eddy Onaruto Bridge Memorial Hall, un museo che ospita affascinanti esposizioni dedicate ai mulinelli d'acqua e al ponte. Le mostre forniscono preziose informazioni sulla formazione di queste magnifiche meraviglie naturali e sulla costruzione del ponte. Inoltre, si può godere di una vista panoramica dall'osservatorio, che arricchisce l'esperienza complessiva.

In alternativa al museo, si può fare una crociera Uzushio per avvistare i mulinelli d'acqua che si creano nel fiume. Questo impressionante fenomeno naturale è dovuto alle maree che riversano grandi quantità d'acqua nello stretto. Le dimensioni limitate dello stretto provocano un dislivello di circa 1,5 metri tra il mare e l'oceano, e la velocità del flusso è così elevata da creare dei giganteschi mulinelli, larghi fino a 20 metri di diametro. NB: Non ne è garantito l'avvistamento. Potrebbe però esserci un basso livello delle acque che non permette la creazione dei mulinelli.

Al termine, trasferimento a Tokushima e pranzo in un ristorante locale. Dopo pranzo, visita al museo Awadori-Kaikan. A seguire, si potrà prendere la funivia che porta al Monte Bisan. Al termine delle visite, trasferimento *all'hotel JR Clement o simile* di Tokushima, sistemazione nelle camere private, cena libera e pernottamento.

4° GIORNO – 11 GIUGNO: TOKUSHIMA/TAKAMATSU/KOTOHIRA

Prima colazione in hotel e partenza in pullman privato per Takamatsu. Visita dei Giardini di Ritsurin, uno dei giardini paesaggistici più magnifici del Giappone, un'immensa oasi di pace che si estende per 75 ettari, caratterizzato da stagni, colline artificiali, ponti pittoreschi e alberi secolari, che offre scenari che cambiano ad ogni passo ed è considerato un capolavoro della progettazione paesaggistica giapponese. A seguire, pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio, visita del tempio di Zentsuji. Al termine delle visite, trasferimento all'hotel *Kotohira Onsen Kotosankaku o simile*, sistemazione nelle camere private, cena e pernottamento in hotel.

5° GIORNO – 12 GIUGNO: KOTOHIRA/IYA VALLEY/KOCHI

Prima colazione in hotel e partenza per un tour di Iya e Kochi. Si visiterà il Santuario di Kōpira, famoso per la sua lunga scalinata in pietra con 785 gradini (1.368 gradini se si desidera vedere più da vicino il santuario interno). Dopo la visita, ci si dirigerà verso il Nakanoya Kotohira, per una cooking class in cui si avrà modo di cucinare personalmente i noodles per il pranzo. Dopo pranzo, proseguimento per la Iya Valley, dove si farà una mini crociera per arrivare al Iya-no-Kazurabashi un Ponte tibetano. Questo ponte iconico, un tempo principale mezzo di attraversamento del fiume della Valle di Iya, è da sempre considerato nella regione un simbolo di avventura ed esplorazione, oltre che testimonianza dell'ingegno umano e della selvaggia bellezza della natura. Sospeso 14 metri al di sopra dell'acqua, con i suoi 45 metri di lunghezza e 2 di larghezza, l'Iya-no-Kazurabashi è il più grande ponte sospeso tutt'ora presente in Giappone. Composto di robuste piante sapientemente intrecciate tra loro, il ponte oscilla delicatamente ad ogni passo, offrendo ai viaggiatori più intrepidi momenti ricchi di emozioni e divertimento. Al termine della visita, trasferimento a Kochi, sistemazione nelle camere private dell'hotel *JR Clement Inn Kochi o simile*, cena libera e pernottamento in hotel.

6° GIORNO – 13 GIUGNO: KOCHI

Prima colazione in hotel e partenza per un tour di Kochi. Arrivo alla Grotta Ryugado, un sito storico nazionale e monumento naturale. È stata ristrutturata nel 2019 e ora luci colorate e musica hanno aggiunto un'altra dimensione di meraviglia. Ci sono molti punti di interesse nelle caverne dove i visitatori possono percepire il mistero della natura, come la "Kinen-no-Taki (Cascata commemorativa)" alta 11 metri e la "Sekkaden", dove grappoli di piccole stalattiti assomigliano a fiori. Al termine della visita, tempo a disposizione per un pranzo libero all'interno dell'Hirome Market. In questo mercato ci sono circa 60 ristoranti e, sebbene alcuni dispongano di posti a sedere propri, per la maggior parte il mercato è simile a una grande area ristorazione. Un'area ristorazione che serve alcuni dei piatti locali più deliziosi e autentici di qualsiasi altro posto. I clienti generalmente ordinano da diversi ristoranti e consumano il proprio pasto ai tavoli comuni. Dopo pranzo, verrà effettuata una visita al Tempio di Chikurin-in. Il Tempio Chikurin-in ospitò in passato numerosi monaci, ma anche imperatori, artisti e scrittori che si sono ispirati all'atmosfera di questo luogo, considerato uno dei templi più belli dell'area del Monte Yoshinoyama. Più tardi, il nostro tour si concluderà con Katsurahama, una spiaggia di Kōchi. Situata nella baia di Urado e affacciata sull'Oceano Pacifico, è un luogo ricreativo locale noto per la sua statua di Sakamoto Ryōma che si affaccia sulla spiaggia. Al termine, rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

7° GIORNO – 14 GIUGNO: KOCHI/DOGOONSEN

Prima colazione in hotel e partenza per un tour di Kochi e Dogo. Si effettuerà una crociera Yakatabune di un'ora sul fiume Niyodo. A seguire, passeggiata su Brewery road per un assaggio di birra da un birificio artigianale. Per il pranzo libero, sosta ad una Michi no Eki (道の駅), che significa "stazioni di servizio". Si tratta di luoghi dove i viaggiatori possono fermarsi durante il viaggio per riposarsi, mangiare e ricaricare le energie. Queste aree di sosta sono molto più che semplici stazioni di servizio, offrono prodotti freschi locali, bagni puliti, souvenir e molto altro ancora. Michi no Eki invita i viaggiatori a scoprire di più sulla zona locale attraverso i prodotti esposti. Si potrà anche trovare prodotti provenienti dalle città vicine. Dopo pranzo, trasferimento a Dogo, all'*hotel Chaharu* o *similare*. Sistemazione nelle camere private, tempo libero a disposizione prima di cena e a seguire cena inclusa nel Ryokan, tradizionale locanda giapponese. Pernottamento.

8° GIORNO – 15 GIUGNO: DOGOONSEN/KYOTO

Prima colazione in hotel e partenza per la visita della città di Matsuyama. Come prima attività, si visiterà il Castello di Matsuyama. La cima del castello di Matsuyama si trova a 132 metri sul livello del mare. Sebbene sia possibile salire al castello a piedi, la funicolare che si prenderà permetterà ai visitatori di vivere un'esperienza diretta a contatto con la natura. Anche la vista del centro di Matsuyama dalla funivia o dall'ascensore mentre si sale al castello è eccezionale. Al termine della visita del Castello, visita del Tempio di Ishiteji uno dei famosi 88 templi del Pellegrinaggio di Shikoku che si dice sia stato costruito in onore di Kukai (Kobo Daishi), un celebre monaco buddista. Il Tempio di Ishiteji presenta molti elementi insoliti. Ai lati della Porta Niomon ci sono due giganteschi sandali di paglia. La leggenda vuole che se si soffre di disturbi alle gambe, basterà toccarli per guarire. Dopo le visite della mattina, trasferimento alla stazione di Matsuyama con tempo a disposizione per un pranzo libero. Successivamente si prenderà il treno espresso per Kyoto. Una volta arrivati, trasferimento e sistemazione nelle camere private dell'*hotel Rihga Royal Hotel Kyoto* o *similare*, cena libera e pernottamento.

9° GIORNO – 16 GIUGNO: KYOTO

Prima colazione in hotel e partenza per un tour dei dintorni della città di Kyoto, con particolare attenzione ai suoi templi. Si visiterà il Castello di Nijo, la rappresentazione più evidente del potere che gli shogun, o signori della guerra, esercitavano sull'imperatore durante il periodo Edo (1603-1867). È uno dei castelli più famosi del Giappone, grazie alla sua importanza storica, alla sua posizione strategica e al suo status di patrimonio mondiale dell'UNESCO. A seguire, si visiterà il Tempio di Kinkakuji. Il tempio Rokuonji, rinomato tempio buddista zen con secoli di storia alle spalle, è oggi più conosciuto come tempio Kinkakuji, nome che deriva dal famoso Padiglione d'oro (sala del reliquiario) che costituisce il fulcro del complesso templare. Questo padiglione a tre livelli ricoperto di foglia d'oro è una delle strutture storiche più famose e riconoscibili di Kyoto. Ora patrimonio mondiale dell'UNESCO, il tempio è considerato una destinazione imperdibile dai visitatori della verdeggiante città. Al termine delle visite, tempo per un pranzo incluso in un ristorante locale. Dopo pranzo, si visiterà un altro tempio, il Tempio di Tenryuji, uno dei templi più antichi e più importanti di Kyoto. Situato nel quartiere di Arashiyama, quest'antico tempio buddista è stato costruito nel XIV secolo ed è stato nominato patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Il tempio è famoso per il suo giardino zen, che offre una vista mozzafiato sulla natura circostante. Si estende per oltre 20.000 metri quadrati e trattasi di una rappresentazione ideale del giardino giapponese, con un laghetto ornato da alberi e arbusti. Il giardino è una perfetta combinazione di natura e architettura, che crea un'atmosfera di pace e tranquillità. A seguire, si visiteranno i dintorni del quartiere Arashiyama e poi si rientrerà all'hotel. Cena libera e pernottamento.

10° GIORNO – 17 GIUGNO: KYOTO/TOKYO

Prima colazione in hotel e partenza per la visita al Tempio di Kiyomizu-dera, situato in cima a una piccola montagna nel lato orientale di Kyoto. Il Tempio offre una vista imponente sulla città. La piattaforma del tempio, sostenuta da enormi pilastri è una delle immagini più famose del Giappone. Tuttavia, Kiyomizu-dera offre più di una semplice bella vista, in quanto l'esperienza di viaggio inizia molto prima di raggiungere il tempio stesso.

Al termine della visita, si farà un giro dell'area di Higashiyama. Tempo a disposizione per un pranzo libero. Dopo pranzo, trasferimento alla stazione dei treni per prendere l'espresso per Tokyo. Arrivo a destinazione, incontro con la guida e l'autista locali e trasferimento *all'hotel Monterey Ginza o simile*. Sistemazione nelle camere private, cena libera e pernottamento.

11° GIORNO – 18 GIUGNO: TOKYO

Prima colazione in hotel e partenza per la visita del Palazzo Imperiale. Per circa 1.000 anni Kyoto fu la capitale del Giappone, ma nel 1868, dopo la restaurazione Meiji, sia la capitale sia il Palazzo imperiale vennero spostati a Tokyo. Da allora, questa è la residenza dell'Imperatore e della sua famiglia. A seguire si visiterà la Asakusa, il Tempio di Sensoji e Nakamise. Il Tempio Sensoji è sicuramente un sito storico-culturale imperdibile del turismo nipponico. Il **tempio buddista**, costruito in onore della divinità **Bodhisattva Kannon** (Bosatsu), ha subito importanti cambiamenti nei millenni, grazie all'opera di arricchimento e rifinitura edilizia continuata dalla stirpe reale degli **shogun Tokugawa**, vissuti nel periodo Edo (1603-1867). Pranzo libero. Nel pomeriggio Si visiterà il bosco del santuario Meiji Jingu, molto vasto che si estende tra Shinjuku e Shibuya. Dedicato all'imperatore Meiji e all'imperatrice Shoken, che guidarono il Giappone durante la rapida modernizzazione che iniziò nella seconda metà del XIX secolo. Il grande bosco del santuario, che si estende per circa 70 ettari, fu creato trapiantando circa 100.000 alberi donati da varie città in tutto il Giappone. A conclusione della giornata, passeggiata per il quartiere di Shibuya, attraversando le famose e affollate strisce pedonali, lunghe diversi metri e la statua di Hachiko.. Sosta in un punto panoramico per ammirare il Palazzo del Governo Metropolitano di Tokyo a Shinjuku spesso visitato dai turisti per le sue piattaforme panoramiche gratuite che offrono una splendida vista panoramica su Tokyo e oltre. L'edificio, alto 243 metri, ha due torri, ciascuna delle quali ospita un osservatorio a un'altezza di 202 metri. È stato l'edificio più alto di Tokyo fino al 2007, quando è stato superato dalla Midtown Tower. Con condizioni meteorologiche favorevoli, dagli osservatori è possibile vedere famosi punti di riferimento come il Monte Fuji, la Tokyo Skytree, la Tokyo Tower, il Santuario Meiji e il Tokyo Dome. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

12° GIORNO – 19 GIUGNO: TOKYO... →

Prima colazione in hotel e tempo libero a disposizione per godersi un altro po' la città prima del trasferimento in aeroporto. Arrivo all'aeroporto di Tokyo in tempo utile per il disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo Emirates delle ore 22.30 per Roma, via Dubai. Pasti e pernottamento a bordo.

13° GIORNO – 20 GIUGNO: ... → ROMA

Arrivo all'aeroporto di Roma Fiumicino alle ore 13.25. Fine del viaggio e dei nostri servizi.

INFO TOUR

OPERATIVO VOLI:	Volo		partenza	arrivo
08 GIUGNO	EK 98	FCO-DXB	15:45	23:30
09 GIUGNO	EK 316	DXB-KIX	03:00	17:15
19 GIUGNO	EK 319	NRT-DXB	22:30	04:10 (+1)
20 GIUGNO	EK 97	DXB-FCO	09:10	13:25

DOCUMENTI NECESSARI PER PARTIRE: Passaporto in corso di validità- consultare il sito www.viaggiare Sicuri.it sezione Giappone documenti d'ingresso

Cambio attuale: €1,00 = 165 Yen

NOTA BENE:

Il cambio e le tasse aeroportuali potrebbero subire delle variazioni che saranno definite e comunicate al momento dell'emissione dei biglietti aerei, così pure se non dovesse essere rispettato il numero minimo di partecipanti come riportato, informeremo delle possibili modifiche della quota.